

## **Relación entre la posesión del balón y el rendimiento de los 18 equipos participantes del Campeonato AFP PlanVital 2020**

Relationship between possession of the ball and the performance of the 18 teams participating in the AFP PlanVital 2020 championship

### **Sebastián Castro Muena**

Profesor de Educación Física  
Universidad Arturo Prat-Chile  
Entrenador de Fútbol Profesional  
Instituto Nacional del Fútbol-Chile

### **Gonzalo Farías Vega**

Profesor de Educación Física  
Universidad de la Frontera-Chile  
Entrenador de Fútbol Profesional  
Instituto Nacional del Fútbol-Chile

### **Juan Gutiérrez Polgatti**

Profesor de Educación Física  
Universidad Andrés Bello-Chile  
Entrenador de Fútbol Profesional  
Instituto Nacional del Fútbol-Chile

### **Jean Carlo Muñoz Molina**

Profesor de Educación Física  
Universidad de Viña del Mar-Chile  
Entrenador de Fútbol Profesional  
Instituto Nacional del Fútbol-Chile

### **Nicolás Thomas Brigneti**

Profesor de Educación Física  
Universidad Andrés Bello-Chile  
Entrenador de Fútbol Profesional  
Instituto Nacional del Fútbol-Chile

### **Rodrigo Villaseca-Vicuña**

Docente Instituto Nacional del Fútbol-Chile  
Entrenador UEFA B  
Federación Española de Fútbol-España  
Doctor en Ciencias del Deporte  
Universidad Pablo de Olavide-España

## **RESUMEN:**

Este estudio establece una correlación entre la posesión del balón y el rendimiento de los equipos en el campeonato nacional Plan Vital 2020. Los resultados demuestran una relación significativa entre la posesión del balón y los puntos obtenidos en el torneo, lo que indica la importancia de considerar esta variable para potenciar el rendimiento de los equipos. Se sugiere proyectar el estudio a largo plazo y replicarlo en el fútbol formativo y femenino para obtener una comprensión más completa de esta relación.

## **1. INTRODUCCIÓN**

Castelo (1999) señala: El fútbol se puede definir como un deporte colectivo que opone a dos equipos de once jugadores cada uno, en un espacio físico determinado. Dentro del cual se origina una lucha incesante por el control del balón, buscando introducir el balón en la portería rival y al mismo tiempo evitar que sea introducido en portería propia (P.29).

En lo que respecta a la primera división del fútbol chileno, esta es organizada por la ANFP (Asociación Nacional de Fútbol Profesional de Chile), perteneciente a la Federación de Fútbol de Chile, quien rige, organiza, fiscaliza, promociona y representa, según sus estatutos, la estructura, funcionamiento y desarrollo del fútbol nacional.

Cabe señalar que, en los últimos años, la posesión del balón ha sido una forma de juego que ha

evolucionado en el desarrollo y ha trascendido en este deporte. Entrenadores desde Johan Cruyff a finales de los 80's, hasta llegar a la época actual con exponentes como Josep Guardiola, Joachim Löw, Julian Nagelsmann, y clubes como el F.C. Barcelona, Ajax, Manchester City, F.C. Bayern München han sido quienes han implementado de mejor manera la idea de ataque construido con énfasis en la posesión. Mientras tanto, a nivel nacional, los clubes Universidad Católica y Colo Colo en el último tiempo han sido quienes han desarrollado más esta forma de juego.

## **2. ANTECEDENTES:**

El debate sobre la importancia de la posesión del balón se centra en que, aunque se priorice mantener el control, esto no garantiza un mejor rendimiento del equipo ni la generación de oportunidades de gol. Varios equipos intentan implementar esta filosofía de juego, pero no logran

crear situaciones de peligro de manera constante. Tener la posesión del balón sin profundizar adecuadamente el juego solo ayuda a mejorar las estadísticas del equipo, lo cual refleja cómo juegan, pero no siempre se traduce en resultados exitosos.

Como, por ejemplo, a nivel nacional y según la ANFP (Sitio web oficial de la ANFP; 2020), transcurrida la fecha 8 del campeonato 2020 los 5 equipos con mejor promedio de posesión eran Unión Española (59% de promedio de posesión), Universidad Católica (57%), Unión La Calera (55%), Curicó Unido (53%) y Santiago Wanderers (53%). De los cuales UC, La Calera y Curicó eran los primeros 3 equipos en la tabla de posiciones, mientras que Unión Española y Wanderers estaban de mitad de tabla hacia abajo.

### **3. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA**

Al revisar la literatura existente acerca del fútbol, es posible advertir que no son muchas las investigaciones que vinculan estas variables, como la posesión del balón y su relación con los resultados. Asimismo, es posible señalar que no existe una teoría que demuestre tener una muestra significativa que asegure si una variable como la posesión del balón logra influir o, no, en el resultado de un partido, lo que complejiza más aún la problemática. Sin embargo, existen algunos estudios realizados por Abián-Vicen et al. (2008), quienes usaron como muestra 3 partidos de los cuartos de final de la Champions League del año 2002/03: Real Madrid vs Manchester United, Inter de Milán v/s Valencia, Ajax vs AC Milán y un partido de “La Liga” Real Madrid v/s Barcelona para plantear una hipótesis contraria a la señalada anteriormente. Ellos postulan la no existencia de una relación directa entre tener el balón y ganar el partido. Sin embargo, la muestra analizada con relación a la cantidad de encuentros correlacionados impide que sea un estudio significativo o que logre demostrar esa relación entre la posesión y los resultados.

En este sentido, García y Arnuncio (2019), comentan que:

Es una realidad que los datos importan y generan diferencias en el mundo del fútbol. A medida que se generan jugadas o eventos en un partido, hay millones de datos que surgen a partir de esto, la clave está en saber leerlos y aprovechar el potencial que estos tienen (P.7).

A partir de la importancia que tiene el estudio de los datos, se considera realizar un análisis a los equipos que formaron parte del campeonato nacional de primera división A del fútbol profesional de Chile de la temporada 2020. Por lo tanto, el objetivo de este estudio fue relacionar la la posesión del balón con los resultados obtenidos de los equipos participantes en el torneo AFP Plan Vital 2020.

### **4. LA POSESIÓN DEL BALÓN**

La posesión del balón representa una variable que determina en gran parte la disposición del equipo o el paso de un momento a otro del juego. En donde se entiende como la cantidad de tiempo en el cual un equipo mantiene el balón bajo su control sin considerar el tiempo fuera del terreno de juego. Cuando un equipo comienza a realizar su ataque tendrá que pasar por el momento de transición ofensiva (momento justo después de recuperar el balón) a un momento ofensivo (donde se tiene la posesión del balón) para organizar y disponer de todas sus habilidades técnico - tácticas al preparar, crear y concretar una oportunidad de gol (Oliveira, 2004).

Tal como se ha mencionado, la posesión no determina el buen desempeño deportivo, sino más bien este depende de un cúmulo de factores táctico – técnicos que se encajan dentro de un dinamismo constante, este movimiento del juego provocado por una oposición de equipos que piensan y se mueven en búsqueda de un objetivo concreto que es el gol. En concordancia a lo anterior y según los autores Anselmi y Borrelli (2015): Este factor descrito (posesión del balón), es buscado por los equipos durante el transcurso del partido, pero su propio modelo de juego, el tiempo transcurrido, el marcador, el resultado o el contexto mismo

modifican la manera en la que se da para un equipo u otro (P. 52).

El grupo puede presentar la disposición a potenciar este factor de posesión dentro del juego, pero no necesariamente este se dará como el entrenador lo disponga o lo mentalice antes de la competencia, es por ello, que lograr el objetivo mentalizado y ser exitoso al mismo tiempo hacen destacar a un equipo dentro de la competición. A pesar de la importancia significativa que tiene la posesión de balón en la dinámica del juego, representando la iniciación de la acción de ataque y defensa o sus subdivisiones de transición, no existe acción técnica o táctica que defina el juego en sí mismo, sino que es el conjunto de elementos dentro del mismo, los cuales determinan el resultado del enfrentamiento entre dos equipos.


## 5. FACTOR DE LA POSESIÓN DEL BALÓN











El fútbol es un deporte en constante transformación, donde los paradigmas existentes

solo se remiten al campo del entrenamiento físico o a la descripción del trabajo técnico – táctico, llevando a cabo la idea de modelo de juego que se quiere por parte del entrenador y que nace de la concepción misma que este tenga sobre el fútbol.

El factor de posesión de balón solo representa una pequeña parte del sin número de factores que se pueden medir estadísticamente a través de la tecnología y que pueden proporcionar una nueva mirada a la forma de cómo se analiza este deporte. Por otra parte, existe un consenso general que define al fútbol como un deporte complejo, de oposición y de un gran dinamismo en donde no existen categorías a priori que determinen el resultado de un partido, esta concepción es la que aleja el interés científico de variables como la posesión de balón para un análisis de mayor profundidad y correlación con diferentes factores incidentes en el juego. A pesar de ello, la base de la presente investigación destaca la importancia del análisis de la posesión del balón correlacionándola con los resultados dentro del campeonato nacional de primera división 2020.

**Tabla 1.** Tabla de posiciones torneo AFP Plan Vital 2020 (Transfermarkt, 2021).

	Equipo	PJ	PG	PE	PP	GF	GC	DG	PTS
1°	 Universidad Católica	34	18	11	5	65	35	33	65
2°	 Unión La Calera	34	17	6	11	59	41	18	57
3°	 Universidad de Chile	34	13	13	8	49	33	16	52
4°	 Unión Española	34	14	10	10	55	53	2	52
5°	 Palestino	34	14	9	11	49	45	4	51
6°	 Deportes Antofagasta	34	12	12	10	43	42	1	48
7°	 Cobresal	34	13	8	13	45	40	5	47
8°	 Huachipato	34	13	7	14	43	44	-1	46

9°		Curicó Unido	34	13	7	14	40	52	-12	46
10°		O'Higgins	34	12	9	13	40	39	1	45
11°		Santiago Wanderers	34	12	8	14	42	53	-11	44
12°		Everton	34	10	13	11	37	41	-4	43
13°		Audax Italiano	34	10	11	13	47	50	-3	41
14°		Universidad de Concepción	34	9	14	11	38	46	-8	41
15°		Deportes La Serena	34	10	9	15	34	41	-7	39
16°		Colo-Colo	34	9	12	13	33	43	-10	39
17°		Deportes Iquique	34	9	11	14	38	46	-8	38
18°		Coquimbo Unido	34	9	8	17	33	46	-13	35

## 6. RESULTADOS

La tabla n°2 muestra las variables seleccionadas del campeonato AFP PlanVital 2020, las cuales fueron recogidas a través de Wyscout.

**Tabla 2.** Variables obtenidas de Wyscout.

Variables	M±DS	CI (95%)
Porcentaje posesión balón	50,0156 ± 3,89584	(48,0782-51,9529)
Puntos obtenidos en competición	46,0556 ± 7,4001	(42,3756-49,7355)
Porcentaje de posesión balón como local	51,6922 ± 4,69753	(49,3562-54,0282)
Puntos obtenidos como local	27,1111 ± 5,42206	(24,4148-29,8074)
Porcentaje de posesión balón como visita	48,5233 ± 3,44887	(46,8083-50,2384)
Puntos obtenidos como visita	18,9444 ± 5,42838	(16,245-21,6439)
Promedio de pases hacia delante en competición	135,1117 ± 12,95164	(128,671-141,5524)
Promedio de tiros al arco en competición	4,2206 ± 0,70047	(3,8722-4,5689)

M: Media; DS: Desviación estándar; IC: Intervalo de confianza al 95%.

La Tabla n°3 muestra las correlaciones (r) entre las distintas variables que se consideraron para este estudio entre si durante el campeonato AFP PlanVital 2020.

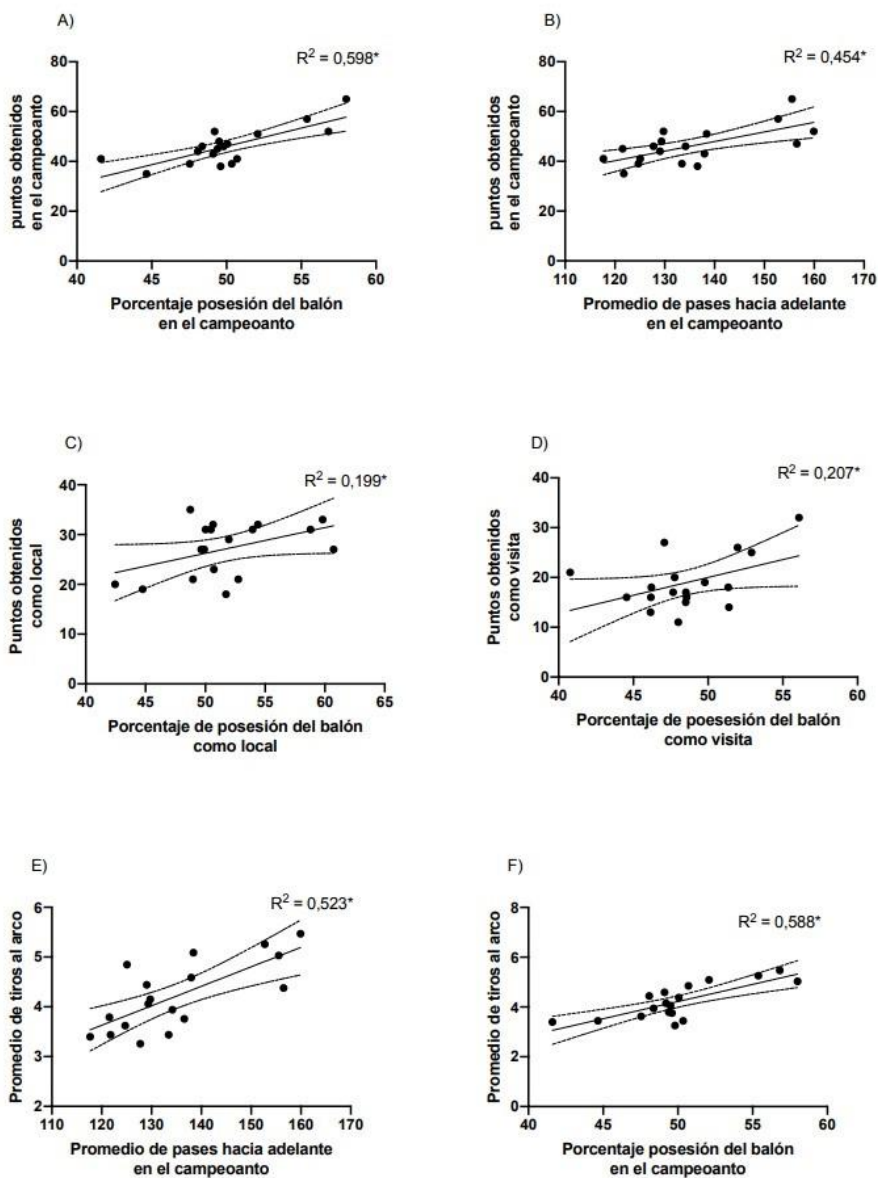
**Tabla 3.** Correlación entre variables de posesión del balón y rendimiento.

	PPB	PUNTOS	PPB_L	PUNTOS_L	PPB_V	PUNTOS_V	PPA	PTA
PPB	1	,774**	,973**	,485*	,934**	,570*	,813**	,767**
PUNTOS	,774**	1	,768**	,682**	,640**	,682**	,674**	,679**
PPB_L	,973**	,768**	1	0,447	,846**	,601**	,857**	,729**
PUNTOS_L	,485*	,682**	0,447	1	0,418	-0,07	,516*	,553*
PPB_V	,934**	,640**	,846**	0,418	1	0,456	,660**	,670**
PUNTOS_V	,570*	,682**	,601**	-0,07	0,456	1	0,404	0,373
PPA	,813**	,674**	,857**	,516*	,660**	0,404	1	,724**
PTA	,767**	,679**	,729**	,553*	,670**	0,373	,724**	1

\*\*La correlación es significativa en el nivel 0,01 (bilateral). \*La correlación es significativa en el nivel 0,05 (bilateral). PPB: Porcentaje de posesión del balón; PUNTOS: Puntos obtenidos en la competencia; PPB\_L: Porcentaje de posesión de balón en condición de local; PUNTOS\_L: Puntos obtenidos en condición de local; PPB\_V: Porcentaje de posesión de balón en condición de visitante; PUNTOS\_V: Puntos obtenidos en condición de visitante; PPA: Promedio de pases hacia adelante en el campeonato; PTA: Promedio de tiros al arco en el campeonato.

La figura n°1, muestra las regresiones lineales simples con la explicación de la varianza de las variables seleccionadas más relevantes para este estudio. Donde se puede observar una asociación positiva significativa entre porcentaje de posesión en el campeonato y puntos obtenidos durante este.

**Figura 1.** Gráficos de dispersión y de varianza explicada.



**Figura 1.** Regresiones lineales simples entre variables de posesión del balón y puntos obtenidos en el campeonato. (A) Porcentaje posesión del balón y puntos obtenidos en el campeonato; (B) Promedio de pases hacia adelante y puntos obtenidos en el campeonato; (C) Porcentaje de posesión del balón como local y puntos obtenidos como local; (D) Porcentaje de posesión del balón como local y puntos obtenidos como local; (E) Porcentaje posesión del balón y promedio de tiros al arco; (F) Porcentaje posesión del balón y promedio de pases hacia adelante en el campeonato.

## 7. CONCLUSIONES

Los principales hallazgos de este estudio proporcionan evidencia significativa sobre la relación de la posesión del balón con el rendimiento de resultados en el campeonato nacional AFP PLAN VITAL 2020 de fútbol de primera división de Chile. En donde se encontró una correlación significativa ( $r = 0,774$ ) entre ambas variables y una varianza explicada del 60% entre el porcentaje de posesión del balón y el rendimiento obtenido durante el torneo.

Por otra parte, también se logra observar, que la posesión del balón durante el presente campeonato tuvo una correlación directa con otras variables, tales como, tiros al arco y la cantidad de pases hacia adelante. En donde se expresa una correlación significativa ( $r = 0,767$  y  $0,813$ ) y una varianza explicada del 58,8% y un 66% respectivamente. Lo que determina un patrón de rendimiento en relación con el ranking obtenido durante el campeonato nacional 2022.

Por lo cual, se puede concluir, que la posesión del balón tuvo una significancia positiva en el rendimiento de los equipos participantes, lo cual se traduce en un fenómeno de estudio para potenciar esta variable de rendimiento. En donde se propone considerar:

**a.** Fortalecer aspectos técnicos en etapas de fútbol base, tales como el control y pase de balón.

**b.** Proponer propuestas metodológicas que potencien esta variable de desarrollo en etapas formativas.

**c.** Proponer entrenamientos y ejercicios que favorezcan la posesión del balón, a través de desmarque, aceleraciones, situaciones de amplitud y profundidad, búsqueda del tercer jugador.

**d.** Proponer metodologías de entrenamientos técnicos y tácticos en fútbol joven, femenino y profesional. Que profundicen en esta variable observada.

**e.** Fomentar la metodología Sintético-Analítico-Sintético (SAS) o dicho de otra manera juego-ejercicio-juego, para favorecer una transferencia positiva de acciones integradas y analíticas para favorecer el gesto técnico en el juego.

A su vez, es importante señalar que este estudio responde a la hipótesis investigativa planteada, señalando que la posesión del balón tiene una relación significativa con el resultado de rendimiento en el campeonato AFP PlanVital 2020.

Por último, se considera relevante que este estudio se debería proyectar en el tiempo, para fortalecer la propuesta investigativa, con el propósito de determinar si este fenómeno se refleja en el tiempo, como a su vez, si es replicable en el fútbol formativo y femenino del país.

## REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

- ANFP (2018). Anuario Financiero del Fútbol Chileno. ANFP.  
Recuperado de:  
[http://anfpfotos.cl/notas/anuarios/ANFP\\_v15%20-%202018.pdf](http://anfpfotos.cl/notas/anuarios/ANFP_v15%20-%202018.pdf)
- Amado Peña, M. (2003). *Proceso de aprendizaje del fútbol*. Editorial Gapizkoa Kirolak
- Anselmi, J. Borrelli, E. (2015). *Proceso Formativo del Futbolista Infantil y Juvenil Hasta el Fútbol Profesional*. Librofútbol.com-2da edición ARGENTINA.
- Arias, F. (2006). *El Proyecto de Investigación- introducción a la metodología científica*. Editorial EPISTEME, Caracas, Venezuela.
- Azhar, A. “El fútbol. Iniciación y perfeccionamiento”. Editorial Paidotribo. Barcelona.
- Bangsbo, J., Nørregaard, L. & Thorsøe, F. (1991) *Activity profile of competition soccer*, Canadian Journal of Sports Sciences.
- Cano, O. (2012). *El Juego de Posición del FC Barcelona*. Editorial Mcsports.
- Castellano, J. Casamichana, D. (2016) *El Arte de Planificar en Fútbol*. Editorial Fútbol De Libro SI.
- Castelo, F, J.F (1999) *Fútbol. Estructura y Dinámica de Juego*. Barcelona; Inde.
- Dietrich, M. Klaus, C. Klaus, L. (2019) *Manual de Metodología del Entrenamiento Deportivo*. Editorial Paidotribo.
- Durkheim. E. (2013). *La División del Trabajo Social*. Editorial Colofón.
- Echeverri, R. (1991). *El Búho de Minerva, A Introducción a la filosofía moderna*. Editorial Comunicaciones Noreste Ltda.
- García, N. Arnuncio, P. (2019) ¿Cómo afecta la transformación digital al fútbol? Una mirada diferente a la transformación digital, los principales cambios, desafíos y cómo esto afecta la industria del deporte y el fútbol. *Artículo Electrónico Ernst & Young*.  
[https://www.ey.com/es\\_cl/como-afecta-la-transformacion-digital-al-futbol](https://www.ey.com/es_cl/como-afecta-la-transformacion-digital-al-futbol)
- Guilherme Oliveira, J. (2004); *Conhecimento Especifico em Futebol - Contributos para a definicao de uma matriz dinamica do processo ensino – aprendizagem/treino do jogo; Dissertacao de Mestrado (ñao publicada)*; FCDEF-UP; PORTO.
- Hernández, R. (2020) *Metodología de la investigación*. Editorial Mcgraw-Hill
- Lazarus, M. L. (2013). *Imaging of Football Injuries to the Upper Extremity*. Radiol Clin.
- Hopkins, William G., Stephen W. Marshall, Alan M. Batterham, and Juri Hanin. 2009. “Progressive Statistics for Studies in Sports Medicine and Exercise Science.” *Medicine and Science in Sports and Exercise* 41(1): 3–12.
- Lacuesta Salazar, F. “Tratado de fútbol. Técnica, acciones del juego, estrategia y táctica”. Gymnos Editorial. Madrid. 1997.
- Mesa Ramón, Osorio Jair y Castaño Carlos (2018); *Economía, gestión y fútbol: de la pasión a la sostenibilidad financiera*. Departamento de Economía Universidad de Antioquia.



- Navarrete, J. (2000). *El muestreo en la investigación cualitativa*. *Investigaciones Sociales*, 4(5), 165–180.  
<https://doi.org/10.15381/is.v4i5.6851>.
- Palella, S, Martins, P. (2012) *Metodología De La Investigación Cuantitativa 3ra Ed*; FEDUPEL, Caracas.
- Pardo, J. (2010) *Las Claves del Rendimiento Deportivo*.
- Sánchez, R. Perdomo, (2016). A. *Fútbol base y modelo de juego: aprender a enseñar ... ¡para enseñar a jugar!* Editorial Fútbol de Libro SL.
- Terry Rodríguez C.E (2008), *Herramienta de Observación y Evaluación en el Fútbol Formativo*. Cienfuegos - Cuba, Editorial Universidad Granada.
- Valenzuela, B. (2017). *La Didáctica del Fútbol: El aprendizaje Técnico – Táctico del Fútbol*. *Revista Electrónica INAF*, (2) <https://www.inaf.cl/wp-content/uploads/2017/07/REVISTA-INAFA-2-1.pdf>.
- Wein, H. (2015). *Mantener la Posición del Balón con Inteligencia*. Librerías Deportivas Esteban Sanz.