



CERTIFICACIÓN

# Entrenador de Fútbol Playa Nivel Iniciación – Licencia B



NOMBRE DEL PROGRAMA:

## Entrenador de Fútbol Playa Nivel Iniciación – Licencia B

### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El fútbol playa ha conquistado las arenas del mundo, cautivando a aficionados y jugadores por su ritmo trepidante, su dinámica única y un carácter especial que lo distingue del fútbol tradicional. Este deporte, exige habilidades y conocimientos específicos para su correcta enseñanza y entrenamiento.

El programa combina sesiones teóricas y prácticas, asegurando una sólida formación integral, que prepara a los entrenadores para los desafíos del fútbol playa. Los contenidos se basan en las últimas orientaciones de CONMEBOL, organismos técnicos internacionales y los avances más recientes en el campo de la investigación deportiva.

Además, ofrece una amplia gama de recursos didácticos, incluyendo materiales audiovisuales, casos de estudio y herramientas prácticas, que facilitan el aprendizaje y la aplicación de los conocimientos adquiridos.

### PÚBLICO OBJETIVO:

- Entrenadores de fútbol con o sin experiencia previa.
- Jugadores de fútbol playa interesados en iniciar su carrera como entrenadores.
- Profesionales de la educación física y áreas afines con interés en el fútbol playa.

#### LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar Entrenadores de Fútbol Playa a Nivel de Iniciación, con la finalidad de que puedan optar por la "Licencia B" nacional otorgada por la Federación de Fútbol de Chile.

## PROGRAMA DE ESTUDIO:

### MÓDULO 1

5 Horas

### Fundamentos del Fútbol Playa: Historia, Evolución y Reglamentación

- **Unidad 1:** Orígenes y desarrollo del fútbol playa
- **Unidad 2:** Reglas del juego de fútbol playa

### MÓDULO 2

25 Horas

### Técnicas y Tácticas del Fútbol Playa

- **Unidad 1:** Formación técnico táctica del fútbol playa
- **Unidad 2:** Sistemas de juego

### MÓDULO 3

10 Horas

### Preparación Física del Fútbol Playa

- **Unidad 1:** Desarrollo de las capacidades condicionales
- **Unidad 2:** Desarrollo de las capacidades coordinativas
- **Unidad 3:** Control de cargas de trabajo

### MÓDULO 4

30 Horas

### El Entrenamiento del Fútbol Playa (Integrado)

- **Unidad 1:** El proceso de entrenamiento en el fútbol playa de iniciación.
- **Unidad 2:** Evaluación y control del entrenamiento en la formación

## MÓDULO 5

20 Horas

## Metodología de la Enseñanza y Planificación del Entrenamiento

- **Unidad 1:** La enseñanza en el contexto de los deportes colectivos
- **Unidad 2:** Modelos de enseñanza
- **Unidad 3:** La preparación de la sesión de entrenamiento
- **Unidad 4:** El desarrollo del jugador de fútbol playa en pos del alto rendimiento

## MÓDULO 6

10 Horas

## Tópicos de Salud Aplicados al Fútbol Playa

- **Unidad 1:** Metodología del entrenamiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento
- **Unidad 3:** El juego como herramienta didáctica

## MÓDULO 7

10 Horas

## Fundamentos Psicológicos para el Fútbol Playa

- **Unidad 1:** Bases conceptuales de la psicología deportiva
- **Unidad 2:** El trabajo psicológico con jugadores en la etapa de iniciación

## MÓDULO 8

5 Horas

## Gestión de Clubes de Fútbol Playa

- **Unidad 1:** Gestión de clubes de formación de fútbol playa

## MÓDULO 9

5 Horas

### Educación con Ética y Valores en el Fútbol Playa

- **Unidad 1:** Ética y el comportamiento del joven jugador

## MÓDULO 10

24 Horas

### Taller práctico presencial

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, brinda la oportunidad de llevar a la arena las experiencias adquiridas en los módulos teóricos. El participante asumirá su rol como entrenador de Fútbol playa y aplicará de forma directa lo aprendido durante su formación.

## MÓDULO 11

50 Horas

### Fase de aplicación Práctica

Módulo de carácter práctico que permite aplicar de manera contextualizada los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en **forma autónoma**, con deportistas del nivel de iniciación.

La experiencia práctica se traduce en un informe escrito que incluye una caracterización de la institución deportiva (escuelas de fútbol playa, academias de Fútbol playa, clubes deportivos) y su entorno. Además, se debe presentar información detallada de las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño.



## ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases semipresenciales y un concentrado terminal en forma presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.

## ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 173 horas pedagógicas
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS

**Evaluación:** Por cada módulo de aprendizaje, se realizará una evaluación sumativa de conocimiento teórico a través de un formato online. Adicionalmente, La parte práctica se llevará a cabo a través de una evaluación presencial en cancha. Para aprobar el programa, debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7. Con una ponderación de 50% la parte teórica, 30% el taller práctico y 20 % informe de la fase práctica. Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos como prácticos.

Con el certificado de aprobación del programa podrá optar a la tramitación de la licencia B nacional en la FFCH. El trámite lo debe hacer en [licencia.entrenadores@anfchile.cl](mailto:licencia.entrenadores@anfchile.cl)

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

CERTIFICACIÓN  
Entrenador de Fútbol Playa  
Nivel Iniciación – LICENCIA B

