



CERTIFICACIÓN

# Entrenador de Futsal

## Nivel Iniciación

NOMBRE DEL PROGRAMA:

## Entrenador de Futsal Nivel Iniciación



### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El entrenador de futsal iniciador, debe tener en cuenta que el fútbol sala ha evolucionado globalmente como un deporte con similitudes al fútbol, pero que también incorpora elementos de otros deportes colectivos, que le confieren un carácter único y especial.

Este programa, de carácter teórico-práctico, proporciona estrategias y metodologías de enseñanza para la formación integral de entrenadores de futsal. Ofrece herramientas técnico-tácticas, psicológicas, físicas y operativas orientadas a la enseñanza de niños entre los 6 y 12 años.

Sumado a lo anterior, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que tributan a la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de CONMEBOL, de organismos técnicos internacionales y los últimos avances en el campo de la investigación deportiva.



### PÚBLICO OBJETIVO:

- Entrenadores de futsal amateur o infantil con o sin experiencia previa.
- Jugadores de futsal interesados en iniciar su carrera como entrenadores.
- Profesionales de la educación física u otras áreas afines con interés en el futsal.
- Profesores o estudiantes de otra pedagogía con experiencia en el ámbito deportivo que deseen actualizar sus conocimientos y competencias en esta disciplina.

### LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar entrenadores de futsal para la etapa de iniciación, que puedan optar a la **Licencia B** Nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.



## Programa de estudio:

### MÓDULO 1

16 Horas

#### Educación con ética y valores

- **Unidad 1:** La ética y el comportamiento del joven futsalonista
- **Unidad 2:** Desarrollo del jugador de futsal

### MÓDULO 2

10 Horas

#### Fundamentos del futsal: historia, evolución y reglamentación

- **Unidad 1:** Orígenes y desarrollo del futsal
- **Unidad 2:** Las reglas de juego del futsal

### MÓDULO 3

25 Horas

#### Metodología y planificación del entrenamiento

- **Unidad 1:** Metodología de enseñanza
- **Unidad 2:** Planificación de entrenamiento

### MÓDULO 4

24 Horas

#### Tópicos de salud aplicados al futsal

- **Unidad 1:** Fisiología
- **Unidad 2:** Fisioterapia
- **Unidad 3:** Nutrición

## MÓDULO 5

12 Horas

### Fundamentos psicológicos para el fútbol

- **Unidad 1:** Bases conceptuales de la psicología deportiva
- **Unidad 2:** Las intervenciones psicológicas en la etapa de iniciación

## MÓDULO 6

30 Horas

### Técnicas y tácticas del fútbol

- **Unidad 1:** La formación técnico táctica del fútbol
- **Unidad 2:** Modelo y organización de juego

## MÓDULO 7

12 Horas

### La Preparación física del fútbol

- **Unidad 1:** Desarrollo de las capacidades condicionales
- **Unidad 2:** Desarrollo de las capacidades coordinativas
- **Unidad 3:** Control de cargas de trabajo

## MÓDULO 8

12 Horas

### Gestión de clubes de fútbol

- **Unidad 1:** Gestión de clubes de formación de fútbol

## MÓDULO 9

24 Horas

### Taller práctico presencial

- Módulo de enfoque práctico obligatorio, que permite a los participantes aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones de juego reales.

## MÓDULO 9

50 Horas

### Fase de aplicación práctica

Módulo de carácter práctico que permite aplicar de manera contextualizada los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en **forma autónoma**, con deportistas del nivel de iniciación.

La experiencia práctica se traduce en un informe escrito que incluye la caracterización de la institución deportiva (escuelas de fútbol, academias de fútbol, clubes deportivos) y su entorno, Además, se debe presentar información detallada de las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño.







## Que incluye el programa

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en forma presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aulas virtuales en la plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.
  - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo [eduvirtual@inaf.cl](mailto:eduvirtual@inaf.cl)
  - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
  - Consultas académicas y administrativas al correo [vcm@inaf.cl](mailto:vcm@inaf.cl)

## Antecedentes - características

- **Duración:** 193 horas.
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

## Evaluación y Requisitos

La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa. Cada módulo incluirá:

- **Evaluación teórica 35%:** Promedio ponderado de las pruebas online de cada módulo de conocimientos teóricos.
- **Participación y asistencia online 15%:** Una o varias evaluaciones a través de quiz y/o actividades en clases online.
- **Evaluación práctica 30%: concentrado presencial obligatorio un fin de semana,** donde el participante deberá demostrar lo aprendido en cancha.
- **Tabajo final 20%:** El participante deberá entregar un informe escrito que demuestre la aplicación de la fase práctica en un contexto real (institución deportiva).

## Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación teórica online	35%
Participación	15%
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase de aplicación práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la “**licencia B**” en la FFCH. El trámite lo debe hacer en [licencia.entrenadores@anfpchile.cl](mailto:licencia.entrenadores@anfpchile.cl)

## Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [econtinua@inaf.cl](mailto:econtinua@inaf.cl)

