



CERTIFICACIÓN **Orientador de Fútbol**

NOMBRE DEL PROGRAMA:
**ORIENTADOR DE FÚTBOL
LICENCIA C**



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa integral donde te brindaremos las herramientas teórico-prácticas necesarias para formar y desarrollar futbolistas en la etapa básica escolar y amateur. A través de una combinación de teoría, práctica y recursos de vanguardia, te convertirás en un entrenador completo, capaz de guiar a los jugadores hacia el éxito.

La propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de FIFA, CONMEBOL y otros organismos técnicos internacionales que contribuyen con los avances en el campo de la investigación deportiva.



PÚBLICO OBJETIVO:

Este curso está diseñado especialmente para aspirantes a entrenadores de fútbol, entrenadores/técnicos de Fútbol infantil y juvenil, profesores de educación física, jugadores de fútbol que deseen profundizar en el aspecto técnico táctico y demás personas apasionadas que deseen desempeñarse como orientadores de fútbol en escuelas, colegios o clubes a nivel escolar o amateur.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar Orientadores de Fútbol básico, escolar y amateur que puedan optar a la **Licencia C** Nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.



Programa de Estudio:

MÓDULO 1

9 Horas

Liderazgo y comunicación para el fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** El Liderazgo de un Equipo.
- **Unidad 2:** La Creación de un Equipo.
- **Unidad 3:** Las Comunicaciones.

MÓDULO 2

18 Horas

Metodologías de enseñanza del fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** Desarrollo de la personalidad del joven futbolista.
- **Unidad 2:** Metodología en la formación.
- **Unidad 3:** Tareas de entrenamiento.
- **Unidad 4:** La competencia del joven futbolista.
- **Unidad 5:** La sesión de entrenamiento en la formación y su planificación durante la semana.

MÓDULO 3

11 Horas

La condición física para el fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** El condicionamiento físico y su desarrollo.
- **Unidad 2:** Exigencias físicas en el fútbol.
- **Unidad 3:** Programa de entrenamiento y acondicionamiento muscular para la prevención de lesiones.

MÓDULO 4

18 Horas

Reglas de juego en del Fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** Reglas previas al partido
- **Unidad 2:** Reglas de duración, resultados y reanudaciones.
- **Unidad 3:** Reglas de juego de interpretación y aplicación compleja

MÓDULO 5**10 Horas****Primeros Auxilios en el Fútbol**

- Concepto de salud
- Nutrición
- Primeros Auxilios
- Homeostasis y estados vitales.
- Concepto de salud
- Nutrición

MÓDULO 6**20 Horas****Fútbol y cultura local**

- **Unidad 1:** Diferentes culturas
 - Rol social del fútbol
 - El rol social de los clubes
- **Unidad 2:** Competencias para la vida
 - Fútbol como instrumento de educación.
 - Fútbol en las escuelas educativas
 - El entrenador educador
 - El perfil del orientador-entrenador de fútbol básico escolar y amateur

MÓDULO 7**36 Horas****Técnicas y tácticas para el fútbol básico escolar y amateur**

- **Unidad 1:** La lógica interna del fútbol
- **Unidad 2:** El modelo de juego I: momentos y sistemas de juego
- **Unidad 3:** El modelo de juego II: la organización de juego
- **Unidad 4:** El modelo de juego III: comportamientos tácticos y plan de juego
- **Unidad 5:** Acciones táctico-técnicas individuales
- **Unidad 6:** Acciones táctico-técnicas individuales: la conducción y el duelo
- **Unidad 7:** Acciones táctico-técnicas individuales: control y pase
- **Unidad 8:** Acciones táctico-técnicas individuales: tiro y juego aéreo
- **Unidad 9:** Acciones táctico-técnicas individuales: el arquero de fútbol en la formación

MÓDULO 8

24 Horas

Taller práctico presencial en cancha

- Este módulo, con un enfoque práctico, de carácter obligatorio está diseñado para aplicar las experiencias adquiridas en situaciones de juegos reales. El participante asumirá su rol como orientador de fútbol y pondrá en práctica sus conocimientos trabajando con futbolistas en formación, tanto escolares como amateur.

MÓDULO 8

50 Horas

Fase de aplicación práctica

- Aspectos formales de desarrollo de la práctica
- Evaluación diagnóstica
- Planificación de las actividades prácticas
- Ejecución de la planificación
- Evidencias testimoniales
- Informe de práctica
- Autoevaluación de la práctica
- Compromiso de mejora, sugerencias y aportes





Que incluye el programa

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa).
- Uso de aulas virtuales, en la plataforma (e-campus 24/7).
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología:
 - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
 - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
 - Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

Antecedentes - características

Duración: 174 horas pedagógicas.

Cupos: Máximo de 40 participantes- mínimo 15.

Modalidad: Semipresencial.

Acceso a la Plataforma: 24/7 días de la semana.

(de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

Evaluación y Requisitos

Evaluación: La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa. Cada módulo incluirá:

- **Evaluación teórica 35%:** Promedio aritmético de las pruebas online de cada módulo de conocimientos teóricos.
- **Participación y asistencia online 15%:** Una o varias evaluaciones a través de quiz y/o actividades en clases online.
- **Evaluación práctica 30%:** concentrado presencial obligatorio un fin de semana, donde el participante deberá demostrar con niños en cancha los conocimientos aprendidos.

- **Trabajo final 20%:** El participante deberá entregar un informe escrito que demuestre la aplicación de la fase práctica en un contexto real (institución deportiva).

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación teórica online	35%
Participación en clases online	15%
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos (online) como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la “**licencia C**” en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfpchile.cl

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento.
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

