



CERTIFICACIÓN  
**Orientador de Fútbol**

NOMBRE DEL PROGRAMA:  
**ORIENTADOR DE FÚTBOL  
LICENCIA C**



### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa integral donde te brindaremos las herramientas teórico-prácticas necesarias para formar y desarrollar futbolistas en la etapa básica escolar y amateur. A través de una combinación de teoría, práctica y recursos de vanguardia, te convertirás en un entrenador completo, capaz de guiar a los jugadores hacia el éxito.

La propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de FIFA, CONMEBOL y otros organismos técnicos internacionales que contribuyen con los avances en el campo de la investigación deportiva.



### PÚBLICO OBJETIVO:

Este curso está diseñado especialmente para aspirantes a entrenadores de fútbol, entrenadores/técnicos de Fútbol infantil y juvenil, profesores de educación física, jugadores de fútbol que deseen profundizar en el aspecto técnico táctico y demás personas apasionadas que deseen desempeñarse como orientadores de fútbol en escuelas, colegios o clubes a nivel escolar o amateur.

### LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar Orientadores de Fútbol básico, escolar y amateur que puedan optar a la **Licencia C** Nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.



## Programa de Estudio:

### MÓDULO 1

9 Horas

### Liderazgo y comunicación para el fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** El Liderazgo de un Equipo.
- **Unidad 2:** La Creación de un Equipo.
- **Unidad 3:** Las Comunicaciones.

### MÓDULO 2

18 Horas

### Metodologías de enseñanza del fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** Desarrollo de la personalidad del joven futbolista.
- **Unidad 2:** Metodología en la formación.
- **Unidad 3:** Tareas de entrenamiento.
- **Unidad 4:** La competencia del joven futbolista.
- **Unidad 5:** La sesión de entrenamiento en la formación y su planificación durante la semana.

### MÓDULO 3

11 Horas

### La condición física para el fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** El condicionamiento físico y su desarrollo.
- **Unidad 2:** Exigencias físicas en el fútbol.
- **Unidad 3:** Programa de entrenamiento y acondicionamiento muscular para la prevención de lesiones.

### MÓDULO 4

18 Horas

### Reglas de juego en del Fútbol básico escolar y amateur

- **Unidad 1:** Reglas previas al partido
- **Unidad 2:** Reglas de duración, resultados y reanudaciones.
- **Unidad 3:** Reglas de juego de interpretación y aplicación compleja

**MÓDULO 5****10 Horas****Primeros Auxilios en el Fútbol**

- Concepto de salud
- Nutrición
- Primeros Auxilios
- Homeostasis y estados vitales.
- Concepto de salud
- Nutrición

**MÓDULO 6****20 Horas****Fútbol y cultura local**

- **Unidad 1:** Diferentes culturas
  - Rol social del fútbol
  - El rol social de los clubes
- **Unidad 2:** Competencias para la vida
  - Fútbol como instrumento de educación.
  - Fútbol en las escuelas educativas
  - El entrenador educador
  - El perfil del orientador-entrenador de fútbol básico escolar y amateur

**MÓDULO 7****36 Horas****Técnicas y tácticas para el fútbol básico escolar y amateur**

- **Unidad 1:** La lógica interna del fútbol
- **Unidad 2:** El modelo de juego I: momentos y sistemas de juego
- **Unidad 3:** El modelo de juego II: la organización de juego
- **Unidad 4:** El modelo de juego III: comportamientos tácticos y plan de juego
- **Unidad 5:** Acciones táctico-técnicas individuales
- **Unidad 6:** Acciones táctico-técnicas individuales: la conducción y el duelo
- **Unidad 7:** Acciones táctico-técnicas individuales: control y pase
- **Unidad 8:** Acciones táctico-técnicas individuales: tiro y juego aéreo
- **Unidad 9:** Acciones táctico-técnicas individuales: el arquero de fútbol en la formación

**MÓDULO 8****24 Horas****Taller práctico presencial en cancha**

- Este módulo, con un enfoque práctico, de carácter obligatorio está diseñado para aplicar las experiencias adquiridas en situaciones de juegos reales. El participante asumirá su rol como orientador de fútbol y pondrá en práctica sus conocimientos trabajando con futbolistas en formación, tanto escolares como amateur.

**MÓDULO 8****50 Horas****Fase de aplicación práctica**

- Aspectos formales de desarrollo de la práctica
- Evaluación diagnóstica
- Planificación de las actividades prácticas
- Ejecución de la planificación
- Evidencias testimoniales
- Informe de práctica
- Autoevaluación de la práctica
- Compromiso de mejora, sugerencias y aportes





## Que incluye el programa

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa).
- Uso de aulas virtuales, en la plataforma (e-campus 24/7).
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología:
  - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo [eduvirtual@inaf.cl](mailto:eduvirtual@inaf.cl)
  - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
  - Consultas académicas y administrativas al correo [vcm@inaf.cl](mailto:vcm@inaf.cl)

## Antecedentes - características

**Duración:** 174 horas pedagógicas.

**Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 15.

**Modalidad:** Semipresencial.

**Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana.

(de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

## Evaluación y Requisitos

**Evaluación:** La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa. Cada módulo incluirá:

- **Evaluación teórica 35%:** Promedio aritmético de las pruebas online de cada módulo de conocimientos teóricos.
- **Participación y asistencia online 15%:** Una o varias evaluaciones a través de quiz y/o actividades en clases online.
- **Evaluación práctica 30%:** concentrado presencial obligatorio un fin de semana, donde el participante deberá demostrar con niños en cancha los conocimientos aprendidos.

- **Trabajo final 20%:** El participante deberá entregar un informe escrito que demuestre la aplicación de la fase práctica en un contexto real (institución deportiva).

## Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación teórica online	35%
Participación en clases online	15%
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos (online) como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la “**licencia C**” en la FFCH. El trámite lo debe hacer en [licencia.entrenadores@anfpchile.cl](mailto:licencia.entrenadores@anfpchile.cl)

## Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento.
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

