



CURSO DE ACTUALIZACIÓN

Desarrollo de los Factores de Rendimiento en los Arqueros de Alta Competencia

INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



NOMBRE DEL PROGRAMA:

Desarrollo de los Factores de Rendimiento en los Arqueros de Alta Competencia



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Este curso de actualización está orientado a fortalecer las competencias profesionales del entrenador de arqueros para optimizar el rendimiento del portero en el fútbol de alta competencia.

La propuesta formativa aborda de manera integrada los factores técnicos, tácticos, físicos, cognitivos y psicológicos que condicionan el desempeño del arquero moderno, proporcionando herramientas para planificar, desarrollar y evaluar procesos de entrenamiento específicos, acordes con las exigencias actuales del fútbol de alto rendimiento.

El curso se desarrolla completamente en modalidad 100 % online y asincrónica, permitiendo que cada participante gestione su proceso de aprendizaje mediante el estudio autónomo de los recursos disponibles en el aula virtual.

Público objetivo:

Entrenadores de arqueros que posean una **Licencia A Nacional FFCH/o Licencia CONMEBOL**, vigente o susceptible de renovación, y requieran actualizar sus conocimientos y competencias profesionales conforme a lo establecido por la Federación de Fútbol de Chile y CONMEBOL.

Objetivo del Programa:

Actualizar los conocimientos del entrenador de arqueros sobre los factores que determinan el rendimiento del portero de alta competencia, integrando criterios técnicos, tácticos, físicos y psicológicos para optimizar el proceso de entrenamiento específico.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Analizar los factores que influyen en el rendimiento del arquero de alta competencia.
- Explicar la interacción entre los componentes técnicos, tácticos, físicos y psicológicos propios del entrenamiento específico del arquero.
- Identificar criterios para optimizar el juego de pies y la participación del arquero en las distintas fases del juego.
- Relacionar los contenidos del entrenamiento específico con las demandas competitivas del fútbol moderno.

Programa de estudio:

UNIDAD 1	Desarrollo de los factores de rendimiento en los arqueros de alta competencia
	• Entrenamiento técnico específico.
	• Juego de pies y habilidades con los pies
	• Reflejos y agilidad.
	• El entrenamiento mental
	• Juego con los defensores.
	• Análisis de video específico para arqueros
	• Entrenamiento específico de situaciones de juego

Que incluye el programa:

- Aula virtual disponible las 24 horas.
- Manual digital descargable.
- Recursos audiovisuales especializados.
- Análisis de acciones técnicas del arquero.
- Lecturas complementarias.
- Evaluación online.
- Certificado digital de aprobación.

Modalidad de desarrollo

El curso se desarrolla en modalidad **100 % online y asincrónica**, favoreciendo un proceso de aprendizaje autónomo y flexible.

Durante el período de ejecución, el participante dispondrá de acceso permanente al aula virtual, donde encontrará los recursos necesarios para desarrollar su proceso formativo y avanzar de acuerdo con su disponibilidad.

Metodología

La metodología se fundamenta en el aprendizaje autónomo y en la actualización permanente de competencias profesionales propias del entrenador de arqueros.

Los contenidos integran fundamentos teóricos, análisis de situaciones propias del entrenamiento específico del portero y ejemplos aplicados al contexto del alto rendimiento, favoreciendo la reflexión crítica y la toma de decisiones fundamentadas.

Antecedentes - características:

Duración: 20 horas pedagógicas

Modalidad: a distancia

Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana, en sala virtual e-campus INAF
<https://ecampus.inaf.cl/>

Evaluación y Requisitos

La aprobación del curso considera una única evaluación mediante un cuestionario online disponible en el aula virtual. La evaluación tiene por finalidad verificar la actualización de los conocimientos desarrollados durante el curso.

Para aprobar, el participante deberá obtener una calificación igual o superior a 4,0, en una escala de 1,0 a 7,0.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de nacimiento
- Foto tipo carnet
- Fotocopia de la Licencia A de arquero que desea renovar.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl



CURSO DE ACTUALIZACIÓN
Licencia A
Desarrollo de los Factores de Rendimiento
en los Arqueros de Alta Competencia

INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

