



DIPLOMADO

En Fútbol para la etapa de Iniciación

NOMBRE DEL PROGRAMA:

DIPLOMADO EN FÚTBOL PARA LA ETAPA DE INICIACIÓN



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa de carácter teórico-práctico que entrega a los participantes las herramientas y habilidades psicológicas, físicas, metodológicas y técnico-tácticas, necesarias para el desarrollo profesional del fútbol en la etapa de iniciación. La propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los niños y niñas deportistas, considerando las orientaciones de los organismos competentes como son: FIFA, Conmebol y otros organismos técnicos internacionales que están vinculados con la investigación deportiva.



PÚBLICO OBJETIVO:

- Entrenadores y técnicos de fútbol infantil y amateur.
- Profesionales del área de educación física.
- Licenciados en ciencias del deporte y la salud.
- Técnicos y profesionales de otras áreas pedagógicas con experiencia en el ámbito deportivo.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar a los participantes con los conocimientos, habilidades y competencias necesarias para planificar y desarrollar procesos de enseñanza del fútbol en la etapa de iniciación, promoviendo el desarrollo integral y la adherencia temprana al deporte en niños y niñas.

Programa de estudio:

MÓDULO 1

30 Horas

Psicología del desarrollo aplicada al fútbol menor

- Psicología del desarrollo bajo el enfoque de Erik Erikson
- Psicología del desarrollo bajo el enfoque de Piaget y Vygotsky
- Fases madurativas del deportista
- Del Triángulo deportivo al Pentágono deportivo

MÓDULO 2

16 Horas

La nutrición deportiva aplicada a las diferentes categorías de fútbol

- La alimentación e hidratación del deportista
- Gasto y balance energético
- La nutrición en las diferentes categorías de fútbol

MÓDULO 3

11 Horas

La condición física para el fútbol básico escolar y amateur

- Desarrollo de las capacidades físicas condicionales según las fases madurativas del futbolista
- Exigencias físicas en el fútbol
- Programa de entrenamiento y acondicionamiento muscular para la prevención de lesiones

MÓDULO 4

18 horas

Metodologías de enseñanza para el fútbol básico escolar

- Desarrollo de la personalidad del joven futbolista
- Metodología en la formación
- Tareas de entrenamiento
- La competencia del joven futbolista
- La Sesión de Entrenamiento en la Formación y su Planificación durante la Semana



Que incluye el programa

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable disponible en el aula virtual durante todo el curso.
- Videoconferencias y actividades guiadas a través de plataforma Webex.
- Acceso permanente al aula virtual (e-Campus 24/7) para revisar contenidos, participar en foros y desarrollar actividades autónomas.
- Certificado digital al finalizar y aprobar el programa.
- Comunicación mediada por tecnología.

Canales de Comunicación

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
- Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

Antecedentes - características:

- Duración: 75 horas pedagógicas.
 - Cupos: Máximo de 35 participantes- mínimo 15.
 - Modalidad: a distancia
 - Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana.
(de acuerdo al calendario del curso)
- Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

Evaluación y Requisitos

Se realizará una **evaluación de conocimientos por cada módulo de aprendizaje**, mediante instrumentos aplicados en formato online.

- **Test de evocación de saberes (70%)**: evaluación sumativa de carácter teórico-práctico, mediada por tecnología, orientada a verificar la comprensión y aplicación de los contenidos abordados en el módulo.
- **Actividades colaborativas (30%)**: evaluaciones desarrolladas de forma sincrónica y/o asincrónica, destinadas a valorar la participación activa del estudiante y su involucramiento en el proceso formativo.

Para aprobar el programa, el estudiante deberá obtener un promedio aritmético igual o superior a 4,0, en una escala de calificación de 1,0 a 7,0. Asimismo, para la obtención de la certificación, deberá aprobar la totalidad de los cuatro módulos que componen el programa.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico
- Certificado de antecedentes

Nota: Los módulos 3 y 4 pueden ser homologados para completar y obtener la certificación de Orientador de Fútbol Licencia C Federativa.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

DIPLOMADO
Fútbol para la Etapa
de Iniciación

INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

