



CURSO DE ACTUALIZACIÓN

El Camino hacia la Perfección

iNAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



NOMBRE DEL PROGRAMA:

El Camino hacia la Perfección



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Este curso de actualización está orientado a fortalecer las competencias del entrenador de arqueros para optimizar el rendimiento integral del portero de alto nivel mediante el desarrollo de procesos de entrenamiento específicos y contextualizados.

La propuesta formativa integra aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y metodológicos propios del entrenamiento moderno del arquero, abordando contenidos relacionados con el posicionamiento, el juego aéreo, la distribución del balón, el análisis táctico, la simulación de situaciones reales de competencia y la preparación integral del portero.

El curso se desarrolla completamente en modalidad **100 % online y asincrónica**, permitiendo que cada participante gestione su proceso de aprendizaje mediante el estudio autónomo de los recursos disponibles en el aula virtual.

Público objetivo:

Entrenadores de Arqueros que posean una Licencia A vigente o susceptible de renovación y requieran actualizar sus conocimientos y competencias profesionales en el entrenamiento específico del arquero, conforme a los procesos establecidos por la Federación de Fútbol de Chile y CONMEBOL.

Objetivo del Programa:

Actualizar los conocimientos del entrenador de arqueros sobre los principios que sustentan el desarrollo integral del portero de alto rendimiento, incorporando herramientas metodológicas para optimizar los procesos de entrenamiento específicos y la preparación para la competencia.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Analizar los factores que influyen en el rendimiento del arquero de alta competencia.
- Explicar la interacción entre los componentes técnicos, tácticos, físicos y psicológicos propios del entrenamiento específico del arquero.
- Identificar criterios para optimizar el juego de pies y la participación del arquero en las distintas fases del juego.
- Relacionar los contenidos del entrenamiento específico con las demandas competitivas del fútbol moderno.

Programa de estudio:

UNIDAD 1	EL CAMINO HACIA LA PERFECCIÓN
	• Posicionamiento y movimientos fundamentales del arquero.
	• Importancia de los aspectos físicos en los arqueros de alto rendimiento.
	• El Juego aéreo.
	• La distribución del balón.
	• Análisis táctico.
	• Simulaciones de partidos en tiempo real.
	• Recomendaciones psicológicas para el entrenador de arquero en el alto rendimiento.

¿Qué incluye el programa?

- Aula virtual disponible las 24 horas.
- Manual digital descargable.
- Recursos audiovisuales especializados.
- Material técnico complementario.
- Lecturas de actualización.
- Evaluación online.
- Certificado digital de aprobación.

Modalidad de desarrollo

El curso se desarrolla en modalidad **100 % online y asincrónica**, favoreciendo un proceso de aprendizaje autónomo y flexible.

El participante tendrá acceso permanente al aula virtual durante el período de ejecución, donde dispondrá de los recursos necesarios para desarrollar su proceso formativo y administrar su avance de acuerdo con su disponibilidad.

Metodología

La metodología se fundamenta en el aprendizaje autónomo y en la actualización permanente de competencias profesionales del entrenador de arqueros.

Los contenidos integran fundamentos conceptuales, análisis de situaciones específicas del puesto y ejemplos aplicados al entrenamiento del arquero de alto rendimiento, favoreciendo la reflexión crítica y la toma de decisiones metodológicas.

Antecedentes - características:

Duración: 20 horas pedagógicas

Modalidad: a distancia

Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana en sala virtual e-campus INAF
<https://ecampus.inaf.cl/>

Evaluación y requisitos

La aprobación del curso considera una única evaluación mediante un cuestionario online disponible en el aula virtual. La evaluación tiene por finalidad verificar la actualización de los conocimientos desarrollados durante el curso.

Para aprobar, el participante deberá obtener una calificación igual o superior a 4,0, en una escala de 1,0 a 7,0

Requisitos de inscripción

- Certificado de nacimiento
- Foto tipo carnet
- Fotocopia de la Licencia A de arquero que desea renovar.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl



CURSO DE ACTUALIZACIÓN
Licencia A
El Camino hacia la Perfección

