

INAF[®]
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



CERTIFICACIÓN

Entrenador de Arqueros para el Alto Rendimiento Licencia A

Edición 2026



Duración total: 300 horas
Horas virtuales: 150 horas
Horas prácticas presenciales: 150 horas
Responsable Académico: INAF ACADEMY



NOMBRE DEL PROGRAMA: **ENTRENADOR DE ARQUEROS PARA EL ALTO RENDIMIENTO** Licencia A

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa de Certificación de Entrenador de Arqueros de Alto Rendimiento responde a las exigencias del fútbol contemporáneo, caracterizado por su alta competitividad y complejidad sistémica, donde el arquero cumple un rol estratégico determinante en el rendimiento del equipo. En este contexto, el curso se orienta a la formación de profesionales altamente especializados, capaces de abordar de manera integral el desarrollo del arquero en etapas avanzadas, desde el fútbol juvenil hasta el alto rendimiento.

Siguiendo un enfoque teórico-práctico, el programa entrega herramientas avanzadas para la planificación, conducción y evaluación del entrenamiento específico del arquero, integrando dimensiones técnicas, tácticas, físicas y psicológicas, así como el uso de tecnologías aplicadas y análisis del rendimiento. Asimismo, se alinea con las orientaciones de CONMEBOL y estándares internacionales, preparando al entrenador para desempeñarse en entornos de alta competencia y en equipos multidisciplinarios.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA

Formar entrenadores de arqueros para el fútbol de alto rendimiento, capaces de planificar, dirigir y evaluar procesos de entrenamiento especializados, integrando conocimientos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y metodológicos, con un enfoque sistémico y estratégico que contribuya al rendimiento competitivo y al desarrollo integral del arquero, alineado con los estándares del fútbol de alto rendimiento y las orientaciones internacionales.



PERFIL DE INGRESO

Los postulantes al programa deberán cumplir con los siguientes requisitos mínimos:

Formación previa: enseñanza media completa (deseable formación técnica o profesional en deporte o áreas afines).

Contar con experiencia comprobable en fútbol competitivo (como jugador, entrenador o preparador de arqueros).

Contar con la certificación Preparador de Arqueros para la Etapa de Iniciación, Licen. B.

Aptitud física compatible con la demostración de ejercicios específicos de alta exigencia.

Poseer habilidades de análisis, pensamiento estratégico y comprensión de dinámicas complejas del juego.

Disposición al trabajo colaborativo, responsabilidad profesional y motivación por el aprendizaje continuo y la especialización en el ámbito del Arquero de alto rendimiento.

Programa de Estudio:

MÓDULO 1

12 Horas

Deporte y salud para arqueros de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Nutrición y ayudas ergogénicas
- **Unidad 2:** Aspectos médicos deportivos para el fútbol de alto nivel competitivo

MÓDULO 2

18 Horas

Psicología aplicada al arquero de alto rendimiento

- **Unidad 1:** La neurociencia en el deporte
- **Unidad 2:** La psicología en el fútbol

MÓDULO 3

18 Horas

Comunicación y Liderazgo

- **Unidad 1:** El Rol del Entrenador de Arqueros de Alto Rendimiento
- **Unidad 2:** Liderazgo situacional en entrenamiento y competencias
- **Unidad 3:** Trabajo Interdisciplinario

MÓDULO 4

14 Horas

Condicionamiento físico del arquero de alto rendimiento (COF)

- **Unidad 1:** Desarrollo de las capacidades físicas
- **Unidad 2:** El entrenamiento físico del arquero de alto rendimiento

MÓDULO 5

14 Horas

Metodología y planificación para los arqueros de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Metodología de entrenamiento integrado para el fútbol de alto rendimiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento para el alto rendimiento

MÓDULO 6

30 Horas

Aspectos técnico táctico del arquero de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Modelo, fases y principios de juego aplicados al puesto del arquero
- **Unidad 2:** Acciones técnico-tácticas defensivas integradas
- **Unidad 3:** Acciones técnico-táctico ofensivas integradas
- **Unidad 4:** Aplicación práctica de la integración técnico táctica (presencial)

MÓDULO 7**20 Horas****Análisis del Rendimiento y Tecnología Aplicada al Arquero**

-
- **Unidad 1:** Metodologías de Análisis y Gestión del Rendimiento
 - **Unidad 2:** Uso de software y herramientas de análisis
 - **Unidad 3:** Innovaciones tecnológicas aplicadas al desarrollo del arquero
-

MÓDULO 8**10 Horas****Gestión Profesional y Regulación en la Preparación de Arqueros**

-
- **Unidad 1:** Ética, Gestión Profesional y Marco Normativo en el Fútbol
-

MÓDULO 9**64 Horas****Taller práctico presencial para arqueros de alto rendimiento**

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, brinda la oportunidad de aplicar de manera integrada los fundamentos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y reglamentarios del entrenamiento del arquero de alto rendimiento mediante el diseño, ejecución y evaluación de sesiones prácticas en contexto real, favoreciendo el aprendizaje activo, el trabajo colaborativo, la retroalimentación formativa y la adaptación a las características evolutivas de los deportistas

El entrenador de arqueros asumirá su rol y pondrá en práctica de manera directa lo aprendido durante su formación.

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma autónoma, con arqueros de alto rendimiento.

La experiencia práctica se traduce en un informe detallado, que incluya la caracterización de la institución deportiva y su entorno, (escuelas, academias o clubes deportivos de fútbol), las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño. Además, debe incluir un registro audiovisual de las sesiones de entrenamiento.

PERFIL DE EGRESO

El egresado del programa de Certificación de Entrenador de Arqueros de Alto Rendimiento será un profesional altamente calificado para desempeñarse en contextos competitivos, capaz de liderar procesos de entrenamiento específicos del arquero desde la etapa juvenil hasta el alto rendimiento, integrando conocimientos avanzados y metodologías actualizadas.

Demuestra competencias para:

- **Planificar, dirigir y evaluar** procesos de entrenamiento del arquero en contextos de alto rendimiento.
- **Aplicar** fundamentos técnicos y tácticos avanzados en coherencia con el modelo de juego del equipo.
- **Analizar** el rendimiento del arquero mediante indicadores objetivos, tecnologías y herramientas especializadas.
- **Diseñar** programas de preparación física y psicológica específicos para el puesto.
- **Integrarse** eficazmente a cuerpos técnicos multidisciplinarios, contribuyendo a la toma de decisiones estratégicas.
- **Comunicar** de manera efectiva contenidos técnicos y metodológicos.



➤ ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable disponible en el aula virtual durante todo el curso.
- Videoconferencias y actividades guiadas a través de plataforma Webex.
- Acceso permanente al aula virtual (e-Campus 24/7) para revisar contenidos, participar en foros y desarrollar actividades autónomas.
- Certificado digital al finalizar y aprobar el programa.
- Comunicación mediada por tecnología.

Canales de Comunicaciones

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
- Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl



ANTECEDENTES – CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 300 horas.
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 15
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>



EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La evaluación del programa se realizará de manera integral, combinando instancias teóricas, prácticas y de participación activa, con el objetivo de verificar la adquisición de conocimientos, el desarrollo de competencias y su correcta aplicación en contextos reales.

- **Evaluación por módulos (50% del promedio final del programa)**
Cada módulo aporta un 50% a la calificación final y considera las siguientes instancias evaluativas:
 - **Cuestionario online (70%):** Evaluación sumativa de conocimientos teórico-práctico, mediada por tecnología.
 - **Actividades colaborativas (30%),** corresponde a las evaluaciones que se realizan de manera sincrónica o asincrónica para valorar la participación activa del estudiante en el proceso formativo.
- **Taller práctico presencial 30%:** Consistirá en un concentrado presencial obligatorio de un fin de semana, en el cual el participante deberá demostrar en cancha, trabajando con niños, la correcta aplicación de los contenidos y competencias adquiridas durante el programa.
- **Fase de aplicación práctica 20%:** El participante deberá presentar un informe escrito que evidencie la implementación de la fase práctica en un entorno real (clubes deportivos, escuelas, academias, etc.). Asimismo, deberá adjuntar un registro audiovisual que documente sus sesiones de entrenamiento.

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluaciones sumativas de módulos online	50 %
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase de aplicación práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la “**licencia A**” en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfchile.cl

➤ REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado Médico.
- Licencia B de arqueros otorgada por la FFCH o certificado de INAF

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl



CERTIFICACIÓN
Entrenador de Arqueros
para el Alto Rendimiento

