



CERTIFICACIÓN

Entrenador de Arqueros para la Etapa de Iniciación Licencia B

Edición 2026



Duración total: 302 horas
Horas virtuales: 150 horas
Horas prácticas presenciales: 152 horas
Responsable Académico: INAF ACADEMY



NOMBRE DEL PROGRAMA:
**ENTRENADOR DE ARQUEROS
PARA LA ETAPA DE INICIACIÓN**
Licencia B

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El programa Entrenador de Arqueros Nivel Iniciación responde a la creciente especialización del fútbol moderno y a la necesidad de formar profesionales capaces de abordar de manera integral el desarrollo del arquero desde etapas tempranas. Considerando el contexto del fútbol chileno, caracterizado por su masividad y diversidad, este curso se orienta a fortalecer el rol de este entrenador como agente formativo clave, integrando dimensiones técnicas, tácticas, físicas, psicológicas y pedagógicas.

Desde un enfoque teórico-práctico, el programa entrega herramientas para diseñar, implementar y evaluar procesos de entrenamiento específicos del arquero en edades infanto-juveniles, promoviendo una formación progresiva, contextualizada y alineada con orientaciones de CONMEBOL y estándares internacionales.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA

Formar entrenadores de arqueros para la etapa de iniciación, capaces de planificar, conducir y evaluar procesos de entrenamiento específicos, integrando conocimientos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos, con un enfoque pedagógico y formativo que promueva el desarrollo integral del futbolista, en coherencia con los principios y estándares del fútbol moderno y las orientaciones de CONMEBOL.



PERFIL DE INGRESO

Los postulantes al programa deberán cumplir con los siguientes requisitos mínimos:

- **Formación previa:** enseñanza media completa (deseable formación técnica o profesional en deporte o áreas afines).
- **Experiencia:** experiencia básica en fútbol (como jugador/a, entrenador/a o monitor/a).
- **Condiciones físicas:** aptitud física compatible con la demostración práctica de ejercicios básicos.
- **Competencias cognitivas:** Habilidades de comprensión, análisis y disposición para el aprendizaje teórico-práctico.
- **Actitudes:** interés por el trabajo formativo con niños y jóvenes, responsabilidad y disposición al trabajo colaborativo.

Programa de Estudio:

MÓDULO 1

8 Horas

Reglas de juego

- **Unidad 1:** Las reglas de juego en el fútbol
- **Unidad 2:** Aspecto reglamentarios que regulan la actuación del arquero
- **Unidad 3:** Reglamento en el fútbol formativo, en el contexto fútbol ANFP

MÓDULO 2

8 Horas

Deporte y salud

- **Unidad 1:** Aspectos médicos del deporte
- **Unidad 2:** Nutrición en la etapa de iniciación

MÓDULO 3**16 Horas****Psicología**

- **Unidad 1:** La psicología deportiva
- **Unidad 2:** El entrenador de arqueros: un educador deportivo

MÓDULO 4**8 Horas****Fisiología**

- **Unidad 1:** Bases fisiológicas
- **Unidad 2:** Sistemas energéticos preponderantes en el desempeño del arquero de fútbol

MÓDULO 5**14 Horas****Condicionamiento físico del arquero de fútbol (COF)**

- **Unidad 1:** Desarrollo motor
- **Unidad 2:** Bases de la preparación física

MÓDULO 6**30 Horas****Metodología y planificación**

- **Unidad 1:** Metodología de entrenamiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento
- **Unidad 3:** El juego como herramienta didáctica

MÓDULO 7**70 Horas****Aspectos técnico táctico del arquero**

-
- **Unidad 1:** Fundamentos Técnico–Tácticos del Arquero en Formación
 - **Unidad 2:** Los fundamentos técnicos y su clasificación
 - **Unidad 3:** Aspectos tácticos
 - **Unidad 4:** Fase de aplicación técnico táctica (presencial)
-

MÓDULO 8**64 Horas****Taller práctico presencial en cancha**

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, ofrece la oportunidad de aplicar en el campo de juego las experiencias y conocimientos adquiridos. El participante deberá asumir su rol de entrenador de arqueros y poner en práctica lo aprendido durante su formación.

MÓDULO 9**84 Horas****Fase de aplicación práctica**

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma autónoma, con arqueros de alto rendimiento.

La experiencia práctica se traduce en un informe detallado, que incluya la caracterización de la institución deportiva y su entorno, (escuelas, academias o clubes deportivos de fútbol), las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño. Además, debe incluir un registro audiovisual de las sesiones de entrenamiento.



PERFIL DE EGRESO

El egresado del programa, está capacitado para dirigir equipos de formación en el ámbito del fútbol formativo, con énfasis en la preparación específica del arquero. Para ello, posee conocimientos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos que le permiten planificar, enseñar y evaluar procesos de entrenamiento acordes a la etapa inicial.

Demuestra competencias para:

- **Dirigir** procesos formativos considerando las características biológicas, psicológicas y sociales de niños y jóvenes.
- **Enseñar** fundamentos técnicos y tácticos propios del puesto de arquero en coherencia con el modelo de juego del equipo.
- **Planificar** y aplicar entrenamientos didácticos, seguros y adaptados al contexto infanto-juvenil.
- **Integrar** equipos multidisciplinarios de trabajo, asumiendo un rol pedagógico y formativo.
- **Promover** valores, disciplina e inclusión en el desarrollo del futbolista.



¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable disponible en el aula virtual durante todo el curso.
- Videoconferencias y actividades guiadas a través de plataforma Webex.
- Acceso permanente al aula virtual (e-Campus 24/7) para revisar contenidos, participar en foros y desarrollar actividades autónomas.
- Certificado digital al finalizar y aprobar el programa.
- Comunicación mediada por tecnología.

Canales de Comunicación

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
- Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl



ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 302 horas
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes - mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>



EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La evaluación del programa se realizará de manera integral, combinando instancias teóricas, prácticas y de participación activa, con el objetivo de verificar la adquisición de conocimientos, el desarrollo de competencias y su correcta aplicación en contextos reales.

- **Evaluación por módulos (50% del promedio final del programa)**
Cada módulo aporta un 50% a la calificación final y considera las siguientes instancias evaluativas:

- **Cuestionario online (70%):** Evaluación sumativa de conocimientos teórico-práctico, mediada por tecnología.
- **Actividades colaborativas (30%),** corresponde a las evaluaciones que se realizan de manera sincrónica o asincrónica para valorar la participación activa del estudiante en el proceso formativo.

- **Taller práctico presencial 30%:** Consistirá en un concentrado presencial obligatorio de un fin de semana, en el cual el participante deberá demostrar en cancha, trabajando con niños, la correcta aplicación de los contenidos y competencias adquiridas durante el programa.

- **Fase de aplicación práctica 20%:** El participante deberá presentar un informe escrito que evidencie la implementación de la fase práctica en un entorno real (clubes deportivos, escuelas, academias, etc.). Asimismo, deberá adjuntar un registro audiovisual que documente sus sesiones de entrenamiento.

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluaciones teóricas sumativas de los módulos	50 %
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase de aplicación práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la **Licencia B** en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfchile.cl

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl



CERTIFICACIÓN
Entrenador de Arqueros
para Etapa de Iniciación



INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

