



Federación de Fútbol de Chile
Instituto Nacional del Fútbol, Deporte y Actividad Física
INAF - ACADEMY

inicio

9 noviembre

DESCRIPTIVO

ENTRENADOR DE FÚTBOL PARA JUGADORES PROFESIONALES DE EXTENSA TRAYECTORIA

(B y A)

**2da
versión**



LICENCIAS
FEDERATIVAS

B y A

Duración total: 302 horas
Horas virtuales: 152 horas
Horas prácticas presenciales: 150 horas
Responsable Académico: INAF

INAF®
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Programa Entrenador de Fútbol para jugadores/as de extensa trayectoria, tiene como propósito fortalecer las competencias de futbolistas profesionales mediante una formación que integra su experiencia en el alto rendimiento con los conocimientos, metodologías y herramientas propias de la dirección técnica contemporánea. El programa desarrolla una formación equivalente a los contenidos fundamentales de las Licencias B y A de Entrenador de Fútbol, abordando áreas como pedagogía, metodología de la enseñanza, planificación del entrenamiento, desarrollo técnico-táctico, modelo de juego, ciencias aplicadas al rendimiento, liderazgo, gestión deportiva y aplicación práctica.

Alineado con las orientaciones CONMEBOL, la propuesta formativa combina fundamentos científicos, análisis del juego y experiencias prácticas en el terreno de juego, favoreciendo el desarrollo de entrenadores capaces de diseñar, conducir y evaluar procesos de entrenamiento acordes con las exigencias del fútbol actual. Organizado en cinco ejes formativos, Fundamentos de la Formación y Enseñanza del Fútbol; Planificación y Entrenamiento; Ciencias Aplicadas al Rendimiento; Liderazgo y Gestión Deportiva; e Integración Profesional y Aplicación Práctica, el programa promueve una actuación profesional sustentada en la ética, la formación integral del futbolista, el aprendizaje permanente y la mejora continua, respondiendo a las necesidades del fútbol chileno y sudamericano.

PERFIL DE INGRESO:

El programa está dirigido a **futbolistas profesionales de extensa trayectoria** que deseen desarrollar competencias para el ejercicio de la profesión de entrenador de fútbol. Al momento de postular, los interesados deberán acreditar el cumplimiento de, al menos, uno de los siguientes requisitos:



Haber completado un mínimo de **diez temporadas** como futbolista profesional en **clubes de Primera o Segunda División** pertenecientes a una Asociación Miembro de Conmebol.



Haber disputado, al menos, **15 partidos con una selección nacional absoluta**.



Haber participado en un mínimo de **cinco ediciones de torneos o copas internacionales**.



LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

Formar entrenadores y entrenadoras de fútbol con una extensa trayectoria como futbolistas profesionales, fortaleciendo las competencias pedagógicas, metodológicas, técnico-tácticas, científicas y de liderazgo necesarias para diseñar, planificar, conducir y evaluar procesos de entrenamiento y competición, integrando la experiencia adquirida en el alto rendimiento con los fundamentos contemporáneos de la enseñanza del fútbol, la gestión deportiva, la ética profesional y el desarrollo integral del futbolista, en concordancia con las exigencias actuales y los estándares de calidad promovidos por CONMEBOL.

PERFIL DE EGRESO

El egresado o la egresada del Programa será un/a profesional capaz de diseñar, planificar, conducir y evaluar procesos de entrenamiento y competición, integrando la experiencia adquirida como futbolista profesional con fundamentos pedagógicos, metodológicos, científicos y técnico-tácticos propios del entrenamiento contemporáneo. Su desempeño estará orientado al desarrollo integral de los futbolistas, la optimización del rendimiento deportivo y la conducción efectiva de equipos, en concordancia con los estándares de formación promovidos por CONMEBOL.

Asimismo, estará preparado/a para desempeñarse como entrenador de fútbol en distintos contextos formativos y competitivos, liderando procesos de enseñanza y entrenamiento con una visión ética, reflexiva e innovadora. Será capaz de gestionar grupos de deportistas, tomar decisiones fundamentadas, promover ambientes de aprendizaje seguros e inclusivos y desarrollar una práctica profesional basada en la mejora continua, el trabajo colaborativo y el compromiso con el desarrollo sostenible del fútbol.

LICENCIA B-A

PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

30 Horas

PEDAGOGÍA Y METODOLOGÍA DE LA ENSEÑANZA DEL FÚTBOL

- Unidad 1: Fundamentos pedagógicos y metodológicos para la enseñanza del fútbol
- Unidad 2: Formación integral, ética e identidad cultural del fútbol

MÓDULO 2

10 Horas

GESTIÓN, LEGISLACIÓN Y ORGANIZACIÓN DEL FÚTBOL

- **Unidad 1.** Organización, gobernanza y estructura institucional del fútbol
- **Unidad 2:** Gestión y administración aplicada a organizaciones de fútbol
- **Unidad 3:** Legislación, normativa, ética y responsabilidad profesional

MÓDULO 3

28 Horas

PREPARACIÓN FÍSICA INTEGRADA Y CONTROL DEL RENDIMIENTO

- **Unidad 1** Preparación física integrada al modelo de juego
- **Unidad 2.** Planificación, control y monitoreo de las cargas
- **Unidad 3:** Evaluación del rendimiento y fundamentos biomecánicos

MÓDULO 4**28 Horas****BASES BIOLÓGICAS Y CIENCIAS APLICADAS AL FÚTBOL**

-
- **Unidad 1:** Fundamentos fisiológicos, crecimiento y desarrollo del futbolista
 - **Unidad 2:** Nutrición, recuperación, prevención de lesiones y salud
 - **Unidad 3:** Ciencias aplicadas al fútbol femenino
-

MÓDULO 5**30 Horas****PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO Y PROCESO COMPETITIVO**

-
- **Unidad 1.** Planificación metodológica del entrenamiento
 - **Unidad 2.** Planificación competitiva y contextualización del rendimiento
-

MÓDULO 6**20 Horas****DIRECCIÓN TÉCNICA, PSICOLOGÍA Y LIDERAZGO**

-
- **Unidad 1.** Liderazgo, comunicación y gestión de equipos
 - **Unidad 2.** Psicología del rendimiento y gestión emocional
 - **Unidad 3.** Desarrollo del talento y acompañamiento integral del futbolista
-

MÓDULO 7**28 hrs****LABORATORIO DE ENTRENAMIENTO Y ANÁLISIS DEL JUEGO**

-
- **Unidad 1:** Diseño, conducción y evaluación del entrenamiento
 - Observación, retroalimentación y mejora del desempeño
 - Laboratorio de casos y toma de decisiones
-

MÓDULO 8

40 Horas

MODELO DE JUEGO Y ORGANIZACIÓN TÁCTICA

- **Unidad 1.** Construcción y fundamentación del modelo de juego
- **Unidad 2.** Principios de juego y organización táctica colectiva
- **Unidad 3.** Análisis táctico y preparación estratégica del partido

MÓDULO 9

40 hrs

DESARROLLO TÉCNICO-TÁCTICO DEL JUGADOR

- Unidad 1: Desarrollo y enseñanza de los fundamentos técnicos
- Unidad 2: Fundamentos tácticos y comprensión del juego
- Unidad 3: Formación técnico-táctica específica del arquero

MÓDULO 10

48 hrs

FASE DE APLICACIÓN PRÁCTICA PRESENCIAL

- **Unidad 1: Diseño y planificación aplicada en campo**
 - Planificación y gestión del proceso de entrenamiento
 - Implementación del modelo de juego
 - Intervención y toma de decisiones
 - Evaluación y reflexión sobre la práctica profesional

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La evaluación se estructura en instancias teóricas, prácticas y de aplicación en contexto real, priorizando la transferencia efectiva de los aprendizajes al campo de juego.

- **Evaluaciones de módulos (50% del promedio final del programa)**
Corresponde al promedio de las evaluaciones realizadas en los ocho módulos disciplinares del programa y considera **dos instancias evaluativas**:

- **Evaluación de conocimientos (70%):** evaluación sumativa orientada a verificar el dominio de los contenidos teóricos y su aplicación al entrenamiento y la competición.
- **Actividades aplicativas y colaborativas (30%):** trabajos individuales y grupales desarrollados durante el módulo, orientados a valorar la participación activa, el análisis de casos, el diseño de propuestas metodológicas y la resolución de problemas propios del contexto futbolístico.
- **Laboratorio de Entrenamiento y Análisis del Juego 25% del promedio final del programa:** Corresponde a una instancia práctica en la que el participante deberá demostrar competencias para:
 - Diseñar y conducir sesiones de entrenamiento;
 - Analizar situaciones de juego;
 - Proporcionar retroalimentación técnica y metodológica;
 - Resolver casos prácticos vinculados al proceso de entrenamiento y competición.

La evaluación se realizará mediante rúbricas de desempeño previamente definidas.

- **Fase de Aplicación Práctica (25% del promedio final del programa):** Instancia práctica presencial y obligatoria, realizada en cancha al término del programa. Durante este concentrado, el participante deberá demostrar su capacidad para planificar, conducir y evaluar tareas de entrenamiento en situaciones propias del fútbol, integrando los conocimientos y competencias desarrollados durante el programa.

REQUISITOS

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 80% de asistencia a las clases programadas. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

EVALUACIONES SUMATIVAS DE MÓDULOS		50%
Laboratorio de Entrenamiento y Análisis del Juego		25%
Fase de aplicación práctica		25%
		100%

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online y un concentrado práctico al finalizar los módulos
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aulas virtuales en la plataforma (ecampusfc 24/7)
- Certificado digital.

CANALES DE COMUNICACIÓN:

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
- Contacto con el profesor: a través de los correos electrónicos o mediante las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración del programa:** 302 horas | Total: 4 meses
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampusfc.inaf.cl>

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Certificado de registro federativo que acredite la experiencia antes mencionada como jugador/a federado/a, emitido por la FFCH.

NOTA INFORMATIVA: SOLICITUD DE CERTIFICADOS FFCh

Para acreditar los requisitos mediante certificado emitido por la Federación de Fútbol de Chile (FFCh), debe enviar un correo a certificacionffch@inaf.cl indicando su **nombre completo, RUT y correo electrónico de contacto**.

- **Certificado de Jugadores:** emitido por Jezahías Ureta, Coordinador Área Registro Jugadores.
- **Certificado de Selecciones:** emitido por Felipe Correa R., Gerente de Selecciones Nacionales.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

