



Certificación Nivel Alto Rendimiento
ENTRENADOR DE FUTSAL
Licencia A

Edición 2026



Duración total: 275 horas
Horas virtuales: 125 horas
Horas prácticas presenciales: 150 horas
Responsable Académico: INAF ACADEMY

NOMBRE DEL PROGRAMA:

ENTRENADOR DE FUTSAL
Licencia A / Alto Rendimiento

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Programa de Entrenador de Futsal Alto Rendimiento – Licencia A responde a la necesidad de formar entrenadores especializados para desempeñarse en contextos de futsal competitivo y de alto rendimiento. Considerando la evolución y crecimiento del futsal a nivel nacional e internacional, el programa tiene como propósito fortalecer el rol del entrenador como un profesional capaz de liderar procesos deportivos complejos, integrando aspectos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y de gestión del rendimiento.

Con un enfoque teórico-práctico, el programa entrega herramientas, metodologías y conocimientos avanzados para el diseño, implementación y evaluación de procesos de entrenamiento y competencia. Está dirigido a entrenadores y profesionales del futsal que cuenten con la certificación Futsal Iniciador INAF – Licencia B y que busquen ampliar sus competencias para desempeñarse en procesos formativos avanzados y escenarios competitivos de mayor exigencia, sustentando su práctica en lineamientos de CONMEBOL, referentes internacionales y evidencia científica actual.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA

Formar entrenadores de futsal de alto rendimiento con competencias profesionales avanzadas para planificar, dirigir y evaluar procesos de entrenamiento y competencia, aplicando principios metodológicos y científicos especializados que permitan optimizar el rendimiento deportivo, liderar procesos integrales de desarrollo de jugadores y responder a las demandas actuales del futsal competitivo.

PERFIL DE INGRESO

Los postulantes al programa deberán cumplir con los siguientes requisitos:

- Poseer Licencia B de Entrenador de Fútbol o certificación equivalente.
- Contar con experiencia básica en entrenamiento, competición o práctica del fútbol.
- Demostrar conocimientos fundamentales técnico-tácticos y metodológicos del fútbol.
- Poseer habilidades de comunicación y disposición para el trabajo colaborativo.
- Mostrar interés por el perfeccionamiento profesional y el desarrollo del Fútbol competitivo juvenil y adulto

Programa de Estudio:

MÓDULO 1

10 Horas

Medicina Deportiva y Fisiología

- Unidad 1: Fisiología
- Unidad 2: Fisioterapia

MÓDULO 2

10 Horas

Fundamentos Psicológicos para el Fútbol Alto Rendimiento

- Unidad 1: Procesos psicológicos del deportista

MÓDULO 3

10 Horas

Reglamento

- Unidad 1: Actualizaciones reglamentarias para el fútbol

MÓDULO 4**20 Horas****Preparación Física Aplicada al Fútbol de Alto Rendimiento (Semipresencial)**

-
- Unidad 1: La Preparación física y su contextualización en el fútbol
-

MÓDULO 5**15 Horas****Metodología y Planificación del Entrenamiento para el Fútbol de Alto Rendimiento**

-
- Unidad 1 Planificación y Metodología del entrenamiento aplicada al fútbol.
-

MÓDULO 6**60 Horas****Tácticas-Técnicas y Estrategia del Fútbol de Alto Rendimiento**

-
- Unidad 1: Sistemas de juego y principios tácticos avanzados en Fútbol de alto rendimiento
 - Unidad 2: Táctica avanzada y preparación del partido en Fútbol
-

MÓDULO 8**65 Horas****Taller Práctico presencial**

-
- Módulo de enfoque práctico obligatorio, que permite a los participantes aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones de juego reales.
-

MÓDULO 9**85 Horas****Fase de Aplicación práctica**

Módulo de carácter práctico que permite aplicar de manera contextualizada los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en **forma autónoma**, con deportistas juveniles.

La experiencia práctica se traduce en un informe escrito que incluya la caracterización de la institución deportiva (escuelas de fútbol, academias de fútbol, clubes deportivos) y su entorno. Además, un video multimedia donde se evidencie las actividades realizadas en la práctica y su desempeño.

PERFIL DE EGRESO

El egresado del programa estará capacitado para dirigir procesos de entrenamiento y competición en fútbol de alto rendimiento, principalmente en categorías juveniles y adultas, integrando conocimientos avanzados de planificación, metodología, táctica, preparación física, psicología deportiva y gestión del rendimiento, en coherencia con los estándares de CONMEBOL, FIFA y organismos técnicos internacionales.

Demuestra competencias para:

- **Diseñar, planificar y periodizar** procesos de entrenamiento de fútbol orientados al alto rendimiento competitivo.
- **Dirigir y gestionar** equipos de fútbol en contextos competitivos juveniles y adultos, tomando decisiones técnico-tácticas pertinentes durante el entrenamiento y la competición.
- **Aplicar** modelos de juego, principios tácticos ofensivos y defensivos, y estrategias avanzadas adaptadas a diferentes contextos competitivos.
- **Integrar** componentes físicos, fisiológicos, psicológicos y reglamentarios en la preparación integral del futbolista.
- **Implementar** estrategias de prevención, recuperación y control de cargas de entrenamiento, considerando las demandas del fútbol de alto rendimiento.
- **Coordinar** el trabajo con equipos multidisciplinarios asociados al rendimiento deportivo.
- **Reflexionar** críticamente sobre su práctica profesional, incorporando innovación, actualización disciplinar y mejora continua en el entrenamiento del fútbol.



Que incluye el programa

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable disponible en el aula virtual durante todo el curso.
- Videoconferencias y actividades guiadas a través de plataforma Webex.
- Acceso permanente al aula virtual (e-Campus 24/7) para revisar contenidos, participar en foros y desarrollar actividades autónomas.
- Certificado digital al finalizar y aprobar el programa.
- Comunicación mediada por tecnología.

Canales de Comunicación

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
- Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

Antecedentes - características

- **Duración:** 275 horas pedagógicas.
- **Cupos:** Máximo de 60 participantes- mínimo 15
- **Modalidad:** semipresencial y algunos módulos con clases presenciales en INAF.
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>
- **Conexión:** Idealmente desde un computador (PC) para que pueda realizar todas las actividades sin dificultad.

Evaluación y Requisitos

La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa en cada módulo de aprendizaje.

Evaluación por módulos (50% del promedio final del programa)

Cada módulo aporta un 50% a la calificación final y considera las siguientes instancias evaluativas:

- **Cuestionario online: 70%.** Evaluación sumativa de conocimientos teórico-práctico, mediada por tecnología.
- **Actividades colaborativas 30%.** Corresponde a la participación activa en espacios de trabajo colaborativo, tales como foros de debate, análisis de videos, análisis de casos y tareas de aplicación práctica.

Taller práctico presencial 30%: Módulo de enfoque práctico obligatorio, que permite a los participantes aplicar los conocimientos adquiridos en situaciones de juego reales.

Fase de Aplicación práctica 20%: Módulo de carácter práctico que permite aplicar de manera contextualizada los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en **forma autónoma**, con deportistas juveniles.

La experiencia práctica se traduce en un informe escrito que incluya la caracterización de la institución deportiva (escuelas de futsal, academias de futsal, clubes deportivos) y su entorno. Además, un video multimedia donde se evidencie las actividades realizadas en la práctica y su desempeño.

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 80% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación sumativa de los módulos	50%
Taller práctico presencial	30%

Informe final de fase de aplicación práctica	20%
--	-----

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la “**licencia A**” en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfpchile.cl

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento.
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media /título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Copia de su licencia B de entrenador de Futsal vigente.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl



CERTIFICACIÓN
Entrenador de Futsal
Nivel Alto Rendimiento

