



Certificación Nivel Iniciador

ENTRENADOR DE FUTSAL Licencia B

Edición 2026



Duración total: 275 horas
Horas virtuales: 125 horas
Horas prácticas presenciales: 150 horas
Responsable Académico: INAF ACADEMY

NOMBRE DEL PROGRAMA:

ENTRENADOR DE FUTSAL
Licencia B / Nivel Iniciación

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Programa de Entrenador de Futsal Iniciador responde a la creciente necesidad de formar profesionales capaces de guiar procesos formativos en **contextos de futsal amateur y formativo en categorías Sub-13 a Sub-15**. Considerando el crecimiento y desarrollo del futsal a nivel nacional e internacional, el programa busca fortalecer el rol del entrenador como un agente formativo integral, capaz de intervenir en dimensiones técnicas, tácticas, físicas, psicológicas y pedagógicas.

Con un enfoque teórico-práctico, el programa entrega herramientas metodológicas para diseñar, implementar y evaluar procesos de enseñanza y entrenamiento, promoviendo una formación progresiva y contextualizada. Está dirigido a entrenadores con o sin experiencia, jugadores, profesionales y estudiantes de educación física u otras áreas afines que deseen desarrollar competencias específicas para la enseñanza y formación en futsal.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA

Formar entrenadores de futsal para la etapa de iniciación, capaces de diseñar, conducir y evaluar procesos de enseñanza-aprendizaje, integrando fundamentos técnicos, tácticos, físicos y psicológicos, con un enfoque pedagógico que promueva el desarrollo integral de niños y jóvenes en coherencia con los estándares del futsal formativo.



PERFIL DE INGRESO

Los postulantes al programa deberán cumplir con los siguientes requisitos:

- Enseñanza media completa.
- Experiencia básica en fútbol o deportes colectivos (jugador, monitor o entrenador).
- Condiciones físicas compatibles con la demostración de ejercicios básicos.
- Habilidades de comprensión y disposición al aprendizaje teórico-práctico.
- Interés por el trabajo formativo con niños y jóvenes.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

10 Horas

Fundamentos del fútbol: historia y evolución

- Unidad 1: Orígenes y desarrollo del fútbol
 - El Fútbol en Sudamérica y el mundo
 - Desarrollo del jugador sudamericano en el Fútbol

MÓDULO 2

20 Horas

Tópicos de salud aplicados al fútbol

- Unidad 1: Fisiología
- Unidad 2: Fisioterapia
- Unidad 3: Nutrición e hidratación

MÓDULO 3

10 Horas

La Preparación física del futsal

-
- Unidad 1: Desarrollo de las capacidades condicionales
 - Unidad 2: Desarrollo de las capacidades coordinativas
 - Unidad 3: Control de cargas de trabajo
-

MÓDULO 4

10 Horas

Reglamento del Futsal

-
- Unidad 1: Reglas de Juego
-

MÓDULO 5

12 Horas

Fundamentos psicológicos y éticos del Futsal en la etapa de iniciación.

-
- **Unidad 1:** Bases conceptuales de la psicología deportiva
 - **Unidad 2:** Aspectos Psicológicos y Conductuales del Jugador de Futsal en la etapa de iniciación
 - **Unidad 3:** Ética, Liderazgo y Valores en la Formación Deportiva
-

MÓDULO 6

15 Horas

Metodología y planificación del entrenamiento

-
- Unidad 1: Metodología de enseñanza
 - Unidad 2: Planificación de entrenamiento
-

MÓDULO 8

50 Horas

Técnicas y tácticas del futsal

-
- Unidad 1: La formación técnica del futsal
 - Unidad 2: Táctica y sistemas de juego
-

MÓDULO 9

64 Horas

Taller práctico presencial

-
- Módulo de enfoque práctico obligatorio, que permite a los participantes Diseñar, organizar y ejecutar sesiones prácticas de entrenamiento de futsal en la etapa de iniciación, aplicando de manera integrada fundamentos técnicos, tácticos, físicos, psicológicos y reglamentarios en contextos reales o simulados de cancha, demostrando capacidad de conducción de grupo, toma de decisiones, aplicación de normas de seguridad y reflexión crítica sobre la propia práctica.
-

MÓDULO 10

84 Horas

Fase de aplicación práctica

Módulo de carácter práctico que permite aplicar de manera contextualizada los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en **forma autónoma**, con deportistas del nivel de iniciación.

La experiencia práctica se traduce en un **informe escrito** que incluya la caracterización de la institución deportiva (escuelas de futsal, academias de futsal, clubes deportivos) y su entorno, **Además un video multimedia** donde se evidencie las actividades realizadas en la práctica y su desempeño.



Perfil de egreso

El egresado del programa, está capacitado para dirigir procesos formativos en futsal en etapa de iniciación (6 a 12 años), aplicando conocimientos técnicos, tácticos, físicos y pedagógicos en contextos reales de entrenamiento con una perspectiva integral, y contextualizada, alineado con los estándares de CONMEBOL.

Demuestra competencias para:

- **Diseñar y conducir** sesiones de entrenamiento adaptadas al desarrollo de los deportistas.
- **Aplicar** fundamentos técnicos y tácticos del futsal en contextos formativos.
- **Integrar** componentes físicos, psicológicos y reglamentarios en la enseñanza.
- **Evaluar** procesos de aprendizaje y desempeño deportivo.
- **Promover** valores, convivencia y desarrollo socioemocional en el deporte.
- **Gestionar** grupos y contextos formativos en clubes, escuelas o academias.

Que incluye el programa

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable disponible en el aula virtual durante todo el curso.
- Videoconferencias y actividades guiadas a través de plataforma Webex.
- Acceso permanente al aula virtual (e-Campus 24/7) para revisar contenidos, participar en foros y desarrollar actividades autónomas.
- Certificado digital al finalizar y aprobar el programa.
- Comunicación mediada por tecnología.

Canales de Comunicación

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
- Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

Antecedentes - características

- **Duración:** 275 horas.
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 20 por comunidad
- **Modalidad:** Semipresencial y algunos módulos con clases presenciales en INAF
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>
- **Conexión:** Idealmente desde un computador (PC) para que pueda realizar todas las actividades sin dificultad

Evaluación y Requisitos

La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, actividades prácticas y evaluando la participación activa en cada sesión. Cada módulo incluirá:

Evaluación por módulos (50% del promedio final del programa)

Cada módulo aporta un 50% a la calificación final y considera las siguientes instancias evaluativas:

- **Cuestionario online: 70%.** Evaluación sumativa de conocimientos teórico-práctico, mediada por tecnología.
- **Actividades colaborativas: 30%.** Corresponde a la participación activa en espacios de trabajo colaborativo, tales como foros de debate, análisis de videos, análisis de casos y tareas de aplicación práctica.

Taller práctico presencial 30%: concentrado presencial obligatorio un fin de semana, donde el participante deberá demostrar lo aprendido en cancha.

Trabajo final 20%: El participante deberá entregar un informe escrito y un video multimedia que demuestre la aplicación de la fase práctica en un contexto real (institución deportiva).

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 80% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación sumativa de los módulos	50%
Taller práctico presencial	30%
Informe final de fase de aplicación práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la **“Licencia B”** en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfpchile.cl

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media o título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en econtinua@inaf.cl



CERTIFICACIÓN
Entrenador de Fútbol
Nivel Iniciación

