



DIPLOMADO En Fútbol para la etapa de Iniciación



INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

NOMBRE DEL PROGRAMA:

DIPLOMADO EN FÚTBOL PARA LA ETAPA DE INICIACIÓN

DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa virtual, de carácter teórico-práctico que entrega herramientas y habilidades psicológicas, físicas, metodológicas y técnico-tácticas que tributan al desarrollo de profesionales de fútbol en etapa de iniciación. Además, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los niños y niñas deportistas, considerando las orientaciones de los organismos competentes como son: FIFA, CONMEBOL y otros organismos técnicos internacionales que están vinculados con la investigación deportiva.

Público Objetivo

Está dirigido a entrenadores/técnicos de fútbol menor y amateur, profesionales del área de educación física, profesionales del área del deporte y la salud, o técnicos y profesionales de otra pedagogía con experiencia en el ámbito deportivo.

La finalidad del programa es:

Preparar al estudiante con los conocimientos y habilidades necesarias para el trabajo con niños, niñas y jóvenes futbolistas en edades tempranas.

Al finalizar el programa el alumno podrá:

- Explicar las estrategias y metodologías de enseñanza aprendizaje adecuadas a las categorías de fútbol menor, sub 8, sub 9 y sub 10.
- Planificar e implementar programas de entrenamiento vinculados con la preparación física en la etapa de iniciación.
- Implementar estrategias que promuevan una alimentación e hidratación adecuada para la etapa infantil.
- Aplicar habilidades y técnicas psicológicas, en los entrenamientos de fútbol menor y amateur.



Programa de estudios:

**UNIDAD
1**

Psicología del desarrollo aplicada al fútbol menor



- Psicología del desarrollo psicosocial de Erik Erikson.
- Psicología del desarrollo cognitivo de Piaget y Vygotsky.
- Fases madurativas del deportista.
- Del Triángulo deportivo al Pentágono deportivo.

**UNIDAD
2**

La nutrición deportiva aplicada a las diferentes categorías de fútbol



- La alimentación e hidratación del deportista.
- Gasto y balance energético.
- La nutrición en las diferentes categorías de fútbol.

**UNIDAD
3**

Preparación física aplicada al fútbol en las etapas de iniciación



- La preparación física y su contextualización en el fútbol.
- La preparación física en la etapa de Iniciación entre 6 -12 años.
- La sesión de entrenamiento en la etapa de iniciación.



- Estrategias de enseñanza aprendizaje para niños futbolistas.
- Comprensión del juego en edades tempranas.
- La táctica en la iniciación del fútbol para menores.
- Planificación de sesiones de entrenamiento para fútbol menor.

Que incluye el programa

- Clases Virtuales
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.

Antecedentes - características:

- **Duración:** 116 horas pedagógicas.
- **Cupos:** Máximo de 35 participantes- mínimo 15.
- **Modalidad:** Online
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

Evaluación y Requisitos

- **Evaluación:** Se aplicará una evaluación de conocimiento teórico vía online, por cada unidad de aprendizaje. Para alcanzar la certificación del programa, se debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7, en tanto, se deben aprobar todos los módulos que lo integran.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados
- Licencia de enseñanza media//título profesional o técnico
- Certificado de Antecedentes

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

DIPLOMADO
Fútbol para la Etapa de Iniciación

