



# DIPLOMADO

## En Fútbol para la etapa de Iniciación

NOMBRE DEL PROGRAMA:

**Diplomado en fútbol para la etapa de iniciación**



#### DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa de carácter teórico-práctico que entrega a los participantes las herramientas y habilidades psicológicas, físicas, metodológicas y técnico-tácticas, necesarias para el desarrollo profesional del fútbol en la etapa de iniciación. La propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los niños y niñas deportistas, considerando las orientaciones de los organismos competentes como son: FIFA, Conmebol y otros organismos técnicos internacionales que están vinculados con la investigación deportiva.



#### PÚBLICO OBJETIVO:

- Entrenadores y técnicos de fútbol infantil y amateur.
- Profesionales del área de educación física.
- Licenciados en ciencias del deporte y la salud.
- Técnicos y profesionales de otras áreas pedagógicas con experiencia en el ámbito deportivo.

#### LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Preparar a los participantes con los conocimientos, habilidades y actitudes necesarias para trabajar con niños, niñas y jóvenes futbolistas en edades tempranas, fomentando su desarrollo integral y pasión por el deporte.



## Programa de estudio:

### MÓDULO 1

30 Horas

#### Psicología del desarrollo aplicada al fútbol menor

- Psicología del desarrollo bajo el enfoque de Erik Erikson
- Psicología del desarrollo bajo el enfoque de Piaget y Vygotsky
- Fases madurativas del deportista
- Del Triángulo deportivo al Pentágono deportivo

### MÓDULO 2

16 Horas

#### La nutrición deportiva aplicada a las diferentes categorías de fútbol

- La alimentación e hidratación del deportista
- Gasto y balance energético
- La nutrición en las diferentes categorías de fútbol

### MÓDULO 3

11 Horas

#### La condición física para el fútbol básico escolar y amateur

- Desarrollo de las capacidades físicas condicionales según las fases madurativas del futbolista
- Exigencias físicas en el fútbol
- Programa de entrenamiento y acondicionamiento muscular para la prevención de lesiones

### MÓDULO 4

18 horas

#### Metodologías de enseñanza para el fútbol básico escolar

- 
- Desarrollo de la personalidad del joven futbolista
- 
- Metodología en la formación
- 
- Tareas de entrenamiento
- 
- La competencia del joven futbolista
- 
- La Sesión de Entrenamiento en la Formación y su Planificación durante la Semana
- 

### Que incluye el programa

- Clases online asincrónicas, con metodologías Activo-participativa.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa).
- Uso de plataforma (e campus 24/7).
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología
  - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo [eduvirtual@inaf.cl](mailto:eduvirtual@inaf.cl)
  - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
  - Consultas académicas y administrativas al correo [vcm@inaf.cl](mailto:vcm@inaf.cl)

### Antecedentes - características:

- Duración: 75 horas pedagógicas.
- Cupos: Máximo de 35 participantes- mínimo 15.
- Modalidad: a distancia
- Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana.  
(de acuerdo al calendario del curso)  
Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>



Evaluación: se realizará una evaluación de conocimiento teórico a través de un formato online por cada módulo de aprendizaje.

**Requisitos:** Para aprobar el programa, debe obtener un promedio aritmético mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7.

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **los Cuatro Módulos** que integran el programa.

### Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico
- Certificado de antecedentes

**Nota:** Los módulos 3 y 4 pueden ser homologados para completar y obtener la certificación de Orientador de Fútbol Licencia C Federativa.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

DIPLOMADO  
Fútbol para la Etapa  
de Iniciación

