



CERTIFICACIÓN
Orientador de Fútbol



M3 LA CONDICIÓN FÍSICA PARA EL FÚTBOL BÁSICO
ESCOLAR Y AMATEUR

NOMBRE DEL PROGRAMA:

ORIENTADOR DE FÚTBOL - LICENCIA C



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa integral donde te brindaremos las herramientas teórico-prácticas necesarias para formar y desarrollar futbolistas en la etapa básica escolar y amateur. A través de una combinación de teoría, práctica y recursos de vanguardia, te convertirás en un entrenador completo, capaz de guiar a los jugadores hacia el éxito.

La propuesta formativa entrega una variedad de recursos que contribuyen en la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de FIFA, CONMEBOL y otros organismos técnicos internacionales que contribuyen con los avances en el campo de la investigación deportiva.



PÚBLICO OBJETIVO:

Este curso está diseñado especialmente para aspirantes a entrenadores de fútbol, entrenadores/técnicos de Fútbol infantil y juvenil, profesores de educación física, jugadores de fútbol que deseen profundizar en el aspecto técnico táctico y demás personas apasionadas que deseen desempeñarse como orientadores de fútbol en escuelas, colegios o clubes a nivel escolar o amateur.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar Orientadores de Fútbol básico, escolar y amateur que puedan optar a la **Licencia C** Nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.



Plan de Estudio:

UNIDAD 1	Desarrollo de las capacidades físicas condicionales según las fases madurativas del futbolista
<ul style="list-style-type: none">• Estructuras del individuo futbolista• La estructura afectiva• La estructura cognitiva• La estructura coordinativa• La estructura condicional• Fases madurativas de los jugadores desde la condición física• Capacidades físicas a desarrollar en los jóvenes futbolistas	
UNIDAD 2	Exigencias físicas en el fútbol
<ul style="list-style-type: none">• Introducción• Exigencias Físicas en el Fútbol• La Coordinación• La Resistencia• La Fuerza• La velocidad	
UNIDAD 3	Programa de entrenamiento y acondicionamiento muscular para la prevención de lesiones
<ul style="list-style-type: none">• Introducción• Estructura del programa de entrenamiento según FIFA 11• Organización del Terreno de Juego• 1ra Parte: ejercicios de carrera (8 minutos)• 2da Parte: de ejercicios de fuerza, pliometría y equilibrio (10 minutos)• 3ra Parte: Ejercicios de Carrera (2 minutos)	

ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

Duración: 11 horas pedagógicas.

Cupos: Máximo de 35 participantes - mínimo 15

Modalidad: a distancia

Acceso a la plataforma: 24/7 días de la semana.
(de acuerdo al calendario del curso)

Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>



Que incluye el programa

- Clases online sincrónicas de autoaprendizaje, con metodologías activo-participativa.
- Material de estudio descargable en aula virtual
- Videoconferencia (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aula virtual en la plataforma (e-campus 24/7)
- Certificado digital
- Comunicación mediada por tecnología.
 - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
 - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
 - Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

Evaluación

La evaluación del programa incluirá una prueba teórica online, así como la participación activa a través de test y/o actividades realizadas durante las sesiones online.

Requisitos

Para aprobar el programa, el estudiante debe obtener un promedio ponderado igual o superior a 4,0 en una escala de 1 a 7. La calificación final se obtendrá con una ponderación de 85% para la evaluación teórica y de 15% para la participación y asistencia en las clases online.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento.
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes

Este curso cuenta como módulo del programa **“Orientador de Fútbol”**

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CERTIFICACIÓN **Orientador de Fútbol**
CURSO **La Condición Física para el Fútbol**



INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

