



CURSO DE ACTUALIZACIÓN

Naturaleza del juego

iNAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA



NOMBRE DEL PROGRAMA:

Naturaleza del Juego



DESCRIPCIÓN DEL CURSO

Este curso de actualización permite al entrenador profundizar en la comprensión de la naturaleza del juego del fútbol desde una perspectiva sistémica y compleja, analizando los principios que explican la interacción permanente entre jugadores, espacio, tiempo y balón.

A través del estudio de la lógica interna del fútbol y de los fundamentos de los deportes colectivos, el participante fortalecerá su capacidad para interpretar el juego como un sistema dinámico, favoreciendo una mejor comprensión de los comportamientos individuales y colectivos que emergen durante la competencia.

El curso se desarrolla completamente en modalidad 100 % online y asincrónica, permitiendo que cada participante administre su proceso de aprendizaje mediante el estudio autónomo de los recursos disponibles en el aula virtual.

Público objetivo:

Entrenadores de fútbol que posean una **Licencia Nacional FFCh y/o Licencia CONMEBOL**, vigente o susceptible de renovación, y que requieran actualizar sus conocimientos sobre el diseño e implementación metodológica del modelo de juego, conforme a los procesos establecidos por la Federación de Fútbol de Chile.

Objetivo del Programa:

Actualizar los conocimientos del entrenador de fútbol sobre la naturaleza del juego desde una perspectiva sistémica y compleja, favoreciendo la comprensión de la lógica interna del fútbol y de las interacciones que determinan el comportamiento de los jugadores y los equipos durante la competencia.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar el curso, el participante será capaz de:

- Analizar la naturaleza del juego del fútbol desde un enfoque sistémico y complejo.
- Explicar la lógica interna del fútbol considerando la interacción entre jugadores, espacio, tiempo y balón.
- Identificar las características que distinguen al fútbol como deporte colectivo de cooperación-oposición.
- Relacionar los principios de la naturaleza del juego con los procesos de entrenamiento y la toma de decisiones del entrenador.

Programa de estudio:

UNIDAD 1	La Naturaleza del Juego
	• El fútbol como deporte colectivo.
	• Características de los Juegos Deportivos Colectivos (JDC).
	• Lógica interna del juego. ○ Interacción entre jugadores, espacio, tiempo y balón. ○ Naturaleza del juego desde un enfoque sistémico. ○ Pensamiento sistémico aplicado al fútbol. ○ Características de los sistemas complejos en el contexto del juego.
	• Implicancias para el entrenamiento y la intervención del entrenador.
	• El fútbol como deporte colectivo.
	• Características de los Juegos Deportivos Colectivos (JDC).

Que incluye el programa

- Aula virtual disponible las 24 horas.
- Manual digital descargable.
- Recursos audiovisuales.
- Material de apoyo complementario.
- Evaluación online.
- Certificado digital de aprobación.

Antecedentes - características

- Duración: 10 horas
- Modalidad: a distancia (online)
- Lugar: Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>
- Horario: 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso).

Modalidad de desarrollo

El curso se desarrolla en modalidad **100 % online y asincrónica**, permitiendo que cada participante avance de manera autónoma según su disponibilidad.

El proceso formativo considera la revisión del material disponible en el aula virtual y la realización de una evaluación final de conocimientos.

No contempla clases en vivo ni actividades sincrónicas.

Metodología

La metodología se basa en el aprendizaje autónomo, favoreciendo que cada entrenador gestione su proceso de actualización profesional mediante el estudio independiente de los recursos disponibles en el aula virtual.

Los contenidos han sido diseñados bajo un enfoque aplicado al contexto del entrenamiento y la competencia, promoviendo la reflexión técnica y la actualización permanente del entrenador de fútbol.

Evaluación y Requisitos

La aprobación del curso considera una única evaluación mediante un cuestionario online disponible en el aula virtual. La evaluación verifica la actualización de conocimientos abordados durante el curso.

Para aprobar, el participante deberá obtener una calificación igual o superior a 4,0, en una escala de 1,0 a 7,0.

Requisitos de Inscripción

- Certificado de nacimiento
- Foto tipo carnet
- Fotocopia de la Licencia de entrenador de fútbol que desea renovar.



CURSO DE ACTUALIZACIÓN
Naturaleza del Juego

INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

