



CERTIFICACIÓN
**Entrenadores de Arqueros
para el Alto Rendimiento**

NOMBRE DEL PROGRAMA:

ENTRENADORES DE ARQUEROS PARA EL ALTO RENDIMIENTO – LICENCIA A



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El entrenador de arquero de alto rendimiento en la actualidad ha cobrado vital importancia en la conformación de los cuerpos técnicos del fútbol moderno, dada la complejidad del puesto y la importancia de este, se hace necesario el trabajo específico de un especialista.

El programa de carácter teórico-práctico entrega herramientas técnico-tácticas, psicológicas, y metodológicas que tributan al desarrollo de arqueros de alto rendimiento desde la etapa juvenil (18 años) hasta la adultez en sus diferentes clasificaciones y acorde a las carreras profesionales de los arqueros en el fútbol de alto rendimiento.

Sumado a lo anterior, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que coadyuvan a la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de CONMEBOL, de organismos técnicos internacionales y los avances en el campo de la investigación deportiva.



PÚBLICO OBJETIVO:

Está dirigido a profesionales, entrenadores de arqueros que tengan la licencia B de la FFCH de Arqueros.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar entrenadores de arqueros para el alto rendimiento, que opten a la “Licencia A” nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

6 Horas

Reglas del juego aplicadas al arquero de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Organización de la institución del fútbol
- **Unidad 2:** Actualizaciones reglamentarias para el fútbol de alto rendimiento

MÓDULO 2

12 Horas

Deporte y salud para arqueros de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Nutrición y ayudas ergogénicas
- **Unidad 2:** Aspectos médicos deportivos para el fútbol de alto nivel competitivo

MÓDULO 3

18 Horas

Psicología aplicada al arquero de alto rendimiento

- **Unidad 1:** La neurociencia en el deporte
- **Unidad 2:** La psicología en el fútbol

MÓDULO 4

6 Horas

Fisiología aplicada a los arqueros de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Características morfofuncionales del músculo esquelético
- **Unidad 2:** Parámetros fisiológicos específicos

MÓDULO 5

14 Horas

Condicionamiento físico del arquero de alto rendimiento (COF)

- **Unidad 1:** Desarrollo de las capacidades físicas
- **Unidad 2:** El entrenamiento físico del arquero de alto rendimiento

MÓDULO 6**14 Horas****Metodología y planificación para los arqueros de alto rendimiento**

- **Unidad 1:** Metodología de entrenamiento integrado para el fútbol de alto rendimiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento para el alto rendimiento

MÓDULO 7**30 Horas****Aspectos técnico táctico del arquero de alto rendimiento**

- **Unidad 1:** Acciones técnico-tácticas defensivas integradas
- **Unidad 2:** Acciones técnico-táctico ofensivas integradas

MÓDULO 8**24 Horas****Taller práctico presencial en cancha**

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, brinda la oportunidad de aplicar en el terreno de juego las habilidades y conocimientos adquiridos. El entrenador de arqueros asumirá su rol y pondrá en práctica de manera directa lo aprendido durante su formación.

MÓDULO 9**50 Horas****Fase de aplicación práctica**

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma autónoma, con arqueros de alto rendimiento.

La experiencia práctica se traduce en un informe detallado, que incluya la caracterización de la institución deportiva y su entorno, (escuelas, academias o clubes deportivos de fútbol), las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño.



➤ ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal modalidad presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aulas virtuales en la plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.
 - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
 - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
 - Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

➤ ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 156 horas
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 15
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa. Cada módulo incluirá:

- **Evaluación teórica 35%:** Promedio ponderado de las pruebas online de cada módulo de conocimientos teóricos.
- **Participación y asistencia online 15%:** Una o varias evaluaciones a través de quiz y/o actividades en clases online.
- **Evaluación práctica 30%: concentrado presencial obligatorio un fin de semana,** donde el participante deberá demostrar lo aprendido en cancha.
- **Tabajo final 20%:** El participante deberá entregar un informe escrito que demuestre la aplicación de la fase práctica en un contexto real (institución deportiva).

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

| | |
|--|-----|
| Evaluación teórica online | 35% |
| Participación | 15% |
| Evaluación práctica presencial | 30% |
| Informe final de fase de aplicación práctica | 20% |

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la “**licencia A**” en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfchile.cl

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado Médico.
- Licencia B de arqueros otorgada por la FFCH o certificado de INAF

“Si completó el curso para obtener la Licencia B hace algún tiempo, se solicitará toda la información necesaria.”

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CERTIFICACIÓN
Entrenador de Arqueros para
Alto Rendimiento – LICENCIA A

