



CERTIFICACIÓN  
**Entrenador de Arqueros  
para el Alto Rendimiento**

NOMBRE DEL PROGRAMA:

## **ENTRENADOR DE ARQUEROS PARA EL ALTO RENDIMIENTO – Licencia A**



### **DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA**

El entrenador de arqueros de alto rendimiento se ha consolidado como una figura clave dentro de los cuerpos técnicos del fútbol moderno, debido a la alta especialización, complejidad y relevancia estratégica del puesto. El rendimiento del arquero exige hoy una intervención sistemática, específica y contextualizada, lo que hace imprescindible la labor de un profesional especializado.

Este programa de carácter teórico-práctico entrega herramientas técnico-tácticas, metodológicas y psicoemocionales orientadas al desarrollo integral del arquero de alto rendimiento, abarcando desde la etapa juvenil (a partir de los 18 años) hasta la adultez, considerando las distintas categorías competitivas y las trayectorias profesionales propias del fútbol de élite.

Asimismo, la propuesta formativa incorpora recursos actuales para la planificación, conducción y evaluación del entrenamiento específico del arquero, promoviendo una formación integral del deportista. El programa se sustenta en las orientaciones de CONMEBOL, en lineamientos de organismos técnicos internacionales y en los avances de la investigación científica aplicada al rendimiento deportivo, asegurando una formación pertinente, actualizada y alineada con las demandas del fútbol profesional contemporáneo.



### **PÚBLICO OBJETIVO:**

Está dirigido a profesionales, entrenadores de arqueros que tengan la licencia B de la FFCH de Arqueros.

### **LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:**

- Formar entrenadores de arqueros para el alto rendimiento, que opten a la “Licencia A” nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

## PROGRAMA DE ESTUDIO:

### MÓDULO 1

6 Horas

### Reglas del juego aplicadas al arquero de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Organización de la institución del fútbol
- **Unidad 2:** Actualizaciones reglamentarias para el fútbol de alto rendimiento

### MÓDULO 2

12 Horas

### Deporte y salud para arqueros de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Nutrición y ayudas ergogénicas
- **Unidad 2:** Aspectos médicos deportivos para el fútbol de alto nivel competitivo

### MÓDULO 3

18 Horas

### Psicología aplicada al arquero de alto rendimiento

- **Unidad 1:** La neurociencia en el deporte
- **Unidad 2:** La psicología en el fútbol

### MÓDULO 4

6 Horas

### Fisiología aplicada a los arqueros de alto rendimiento

- **Unidad 1:** Características morfofuncionales del músculo esquelético
- **Unidad 2:** Parámetros fisiológicos específicos

**MÓDULO 5****14 Horas****Condicionamiento físico del arquero de alto rendimiento (COF)**

- **Unidad 1:** Desarrollo de las capacidades físicas
- **Unidad 2:** El entrenamiento físico del arquero de alto rendimiento

**MÓDULO 6****14 Horas****Metodología y planificación para los arqueros de alto rendimiento**

- **Unidad 1:** Metodología de entrenamiento integrado para el fútbol de alto rendimiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento para el alto rendimiento

**MÓDULO 7****50 Horas****Aspectos técnico táctico del arquero de alto rendimiento**

- **Unidad 1:** Acciones técnico-tácticas defensivas integradas
- **Unidad 2:** Acciones técnico-táctico ofensivas integradas
- **Unidad 3:** Aplicación práctica de la integración técnico táctica (presencial)

**MÓDULO 8****30 Horas****Ánalysis del Rendimiento y Tecnología Aplicada al Arquero**

- **Unidad 1:** Metodologías de Análisis y Gestión del Rendimiento

**MÓDULO 9****10 Horas****Gestión Profesional y Regulación en la Preparación de Arqueros**

- **Unidad 1:** Ética, Gestión Profesional y Marco Normativo en el Fútbol

**MÓDULO 8**

**24 Horas**

## **Taller práctico presencial en cancha**

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, brinda la oportunidad de aplicar en el terreno de juego las habilidades y conocimientos adquiridos. El entrenador de arqueros asumirá su rol y pondrá en práctica de manera directa lo aprendido durante su formación.

**MÓDULO 9**

**80 Horas**

## **Fase de aplicación práctica**

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma autónoma, con arqueros de alto rendimiento.

La experiencia práctica se traduce en un informe detallado, que incluya la caracterización de la institución deportiva y su entorno, (escuelas, academias o clubes deportivos de fútbol), las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño. Además, debe incluir un registro audiovisual de las sesiones de entrenamiento.





## ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable disponible en el aula virtual durante todo el curso.
- Videoconferencias y actividades guiadas a través de plataforma Webex.
- Acceso permanente al aula virtual (e-Campus 24/7) para revisar contenidos, participar en foros y desarrollar actividades autónomas.
- Certificado digital al finalizar y aprobar el programa.
- Comunicación mediada por tecnología.

## Canales de Comunicación

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo [eduvirtual@inaf.cl](mailto:eduvirtual@inaf.cl)
- Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo [vcm@inaf.cl](mailto:vcm@inaf.cl)



## ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 264 horas.
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes- mínimo 15
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>



## EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La evaluación del programa se realizará de manera integral, combinando instancias teóricas, prácticas y de participación activa, con el objetivo de verificar la adquisición de conocimientos, el desarrollo de competencias y su correcta aplicación en contextos reales.

- **Evaluación por módulos (50% del promedio final del programa)**  
Cada módulo aporta un 50% a la calificación final y considera las siguientes instancias evaluativas:
  - **Test de evocacion de saberes (60%):** Evaluación sumativa de conocimientos teórico-práctico, mediada por tecnología.
  - **Actividades colaborativas (40%),** corresponde a las evaluaciones que se realizan de manera sincronica o asincronica para valorar la participación activa del estudiante en el proceso formativo.
- **Taller práctico presencial 30%:** Consistirá en un concentrado presencial obligatorio de un fin de semana, en el cual el participante deberá demostrar en cancha, trabajando con niños, la correcta aplicación de los contenidos y competencias adquiridas durante el programa.
- **Fase de aplicación practica 20%:** El participante deberá presentar un informe escrito que evidencie la implementación de la fase práctica en un entorno real (clubes deportivos, escuelas, academias, etc.). Asimismo, deberá adjuntar un registro audiovisual que documente sus sesiones de entrenamiento.

## Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación teórica online	50 %
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase de aplicación práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la “**licencia A**” en la FFCH. El trámite lo debe hacer en [licencia.entrenadores@anfpchile.cl](mailto:licencia.entrenadores@anfpchile.cl)



## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado Médico.
- Licencia B de arqueros otorgada por la FFCH o certificado de INAF

“Si completó el curso para obtener la Licencia B hace algún tiempo, se solicitará toda la información necesaria.”

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

CERTIFICACIÓN

**Entrenador de Arqueros para  
Alto Rendimiento – Licencia A**



**INAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

