



CERTIFICACIÓN
**Entrenadores de Arqueros para la
Etapa de Iniciación – Licencia B**



NOMBRE DEL PROGRAMA:
**ENTRENADORES DE ARQUEROS
PARA ETAPA DE INICIACIÓN – LICENCIA B**



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El entrenador de arqueros en la actualidad ha cobrado vital importancia en el fútbol moderno, dada la complejidad del puesto y la importancia de este en el andamiaje del equipo.

El programa de carácter teórico-práctico entrega herramientas técnico-tácticas, psicológicas, y metodológicas que tributan al desarrollo de arqueros en la etapa infanto-juvenil.

Sumado a lo anterior, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que coadyuvan a la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de CONMEBOL, las de organismos técnicos internacionales y los avances en el campo de la investigación deportiva.



PÚBLICO OBJETIVO:

Está dirigido a profesionales, entrenadores de arqueros amateur, profesores o estudiantes de pedagogía y apasionados por el Fútbol, con experiencia en el ámbito deportivo que deseen actualizar sus conocimientos y competencias.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar entrenadores de arqueros para la etapa de iniciación, que opten a la **Licencia B** nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

3 Horas

Reglas de juego

- **Unidad 1:** Las reglas de juego en el fútbol
- **Unidad 2:** Aspecto reglamentarios que regulan la actuación del arquero
- **Unidad 3:** Reglamento en el fútbol formativo, en el contexto fútbol ANFP

MÓDULO 2

8 Horas

Deporte y salud

- **Unidad 1:** Aspectos médicos del deporte
- **Unidad 2:** Nutrición en la etapa de iniciación

MÓDULO 3

8 Horas

Psicología

- **Unidad 1:** La psicología deportiva
- **Unidad 2:** El entrenador de arqueros: un educador deportivo

MÓDULO 4

4 Horas

Fisiología

- **Unidad 1:** Bases fisiológicas
- **Unidad 2:** Sistemas energéticos preponderantes en el desempeño del arquero de fútbol

MÓDULO 5

8 Horas

Condicionamiento físico del arquero de fútbol (COF)

- **Unidad 1:** Desarrollo motor
- **Unidad 2:** Bases de la preparación física

MÓDULO 6

20 Horas

Metodología y planificación

- **Unidad 1:** Metodología de entrenamiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento
- **Unidad 3:** El juego como herramienta didáctica

MÓDULO 7

24 Horas

Aspectos técnico táctico del arquero

- **Unidad 1:** Los fundamentos técnicos y su clasificación
- **Unidad 2:** Aspectos tácticos

MÓDULO 8

24 Horas

Taller práctico presencial en cancha

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, ofrece la oportunidad de aplicar en el campo de juego las experiencias y conocimientos adquiridos. El participante deberá asumir su rol de entrenador de arqueros y poner en práctica lo aprendido durante su formación.

MÓDULO 9

50 Horas

Fase de aplicación práctica

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma **autónoma**, con arqueros del nivel de iniciación.

La experiencia práctica se traduce en un informe detallado, que incluya la caracterización de la institución deportiva y su entorno, (escuelas, academias o clubes deportivos de fútbol), las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño.



¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal modalidad presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aulas virtuales en la plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.
 - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
 - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
 - Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl



ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 131 horas
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes - mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa. Cada módulo incluirá:

- **Evaluación teórica 35%:** Promedio ponderado de las pruebas online de cada módulo de conocimientos teóricos.
- **Participación y asistencia online 15%:** Una o varias evaluaciones a través de quiz y/o actividades en clases online.
- **Evaluación práctica 30%: concentrado presencial obligatorio un fin de semana,** donde el participante deberá demostrar lo aprendido en cancha.
- **Tabajo final 20%:** El participante deberá entregar un informe escrito que demuestre la aplicación de la fase práctica en un contexto real (institución deportiva).

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación teórica online	35%
Participación	15%
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase de aplicación práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la **Licencia B** en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfchile.cl

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.

- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CERTIFICACIÓN
Entrenador de Arqueros para
Etapa de Iniciación – LICENCIA B



inaf
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

