



CERTIFICACIÓN  
**Entrenadores de Arqueros para la  
Etapa de Iniciación – Licencia B**



NOMBRE DEL PROGRAMA:  
**ENTRENADORES DE ARQUEROS  
PARA ETAPA DE INICIACIÓN – LICENCIA B**



## DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El entrenador de arqueros en la actualidad ha cobrado vital importancia en el fútbol moderno, dada la complejidad del puesto y la importancia de este en el andamiaje del equipo.

El programa de carácter teórico-práctico entrega herramientas técnico-tácticas, psicológicas, y metodológicas que tributan al desarrollo de arqueros en la etapa infanto-juvenil.

Sumado a lo anterior, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que coadyuvan a la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de CONMEBOL, las de organismos técnicos internacionales y los avances en el campo de la investigación deportiva.



### PÚBLICO OBJETIVO:

Está dirigido a profesionales, entrenadores de arqueros amateur, profesores o estudiantes de pedagogía y apasionados por el Fútbol, con experiencia en el ámbito deportivo que deseen actualizar sus conocimientos y competencias.

### LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar entrenadores de arqueros para la etapa de iniciación, que opten a la **Licencia B** nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

## PROGRAMA DE ESTUDIO:

### MÓDULO 1

3 Horas

## Reglas de juego

- **Unidad 1:** Las reglas de juego en el fútbol
- **Unidad 2:** Aspecto reglamentarios que regulan la actuación del arquero
- **Unidad 3:** Reglamento en el fútbol formativo, en el contexto fútbol ANFP

### MÓDULO 2

8 Horas

## Deporte y salud

- **Unidad 1:** Aspectos médicos del deporte
- **Unidad 2:** Nutrición en la etapa de iniciación

### MÓDULO 3

8 Horas

## Psicología

- **Unidad 1:** La psicología deportiva
- **Unidad 2:** El entrenador de arqueros: un educador deportivo

### MÓDULO 4

4 Horas

## Fisiología

- **Unidad 1:** Bases fisiológicas
- **Unidad 2:** Sistemas energéticos preponderantes en el desempeño del arquero de fútbol

### MÓDULO 5

8 Horas

## Condicionamiento físico del arquero de fútbol (COF)

- **Unidad 1:** Desarrollo motor
- **Unidad 2:** Bases de la preparación física

## MÓDULO 6

20 Horas

### Metodología y planificación

- **Unidad 1:** Metodología de entrenamiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento
- **Unidad 3:** El juego como herramienta didáctica

## MÓDULO 7

24 Horas

### Aspectos técnico táctico del arquero

- **Unidad 1:** Los fundamentos técnicos y su clasificación
- **Unidad 2:** Aspectos tácticos

## MÓDULO 8

24 Horas

### Taller práctico presencial en cancha

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, ofrece la oportunidad de aplicar en el campo de juego las experiencias y conocimientos adquiridos. El participante deberá asumir su rol de entrenador de arqueros y poner en práctica lo aprendido durante su formación.

## MÓDULO 9

50 Horas

### Fase de aplicación práctica

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma **autónoma**, con arqueros del nivel de iniciación.

La experiencia práctica se traduce en un informe detallado, que incluya la caracterización de la institución deportiva y su entorno, (escuelas, academias o clubes deportivos de fútbol), las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño.



## ¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal modalidad presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aulas virtuales en la plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.
  - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo [eduvirtual@inaf.cl](mailto:eduvirtual@inaf.cl)
  - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
  - Consultas académicas y administrativas al correo [vcm@inaf.cl](mailto:vcm@inaf.cl)



## ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 131 horas
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes - mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

## EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa. Cada módulo incluirá:

- **Evaluación teórica 35%:** Promedio ponderado de las pruebas online de cada módulo de conocimientos teóricos.
- **Participación y asistencia online 15%:** Una o varias evaluaciones a través de quiz y/o actividades en clases online.
- **Evaluación práctica 30%: concentrado presencial obligatorio un fin de semana,** donde el participante deberá demostrar lo aprendido en cancha.
- **Tabajo final 20%:** El participante deberá entregar un informe escrito que demuestre la aplicación de la fase práctica en un contexto real (institución deportiva).

### Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación teórica online	35%
Participación	15%
Evaluación práctica presencial	30%
Informe final de fase de aplicación práctica	20%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la **Licencia B** en la FFCH. El trámite lo debe hacer en [licencia.entrenadores@anfchile.cl](mailto:licencia.entrenadores@anfchile.cl)

## REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.

- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en [fcontinua@inaf.cl](mailto:fcontinua@inaf.cl)

CERTIFICACIÓN  
Entrenador de Arqueros para  
Etapa de Iniciación – LICENCIA B



**INAF**  
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL  
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

