



CERTIFICACIÓN
**Entrenador de Arqueros
para la Etapa de Iniciación**

NOMBRE DEL PROGRAMA:
ENTRENADOR DE ARQUEROS
PARA ETAPA DE INICIACIÓN – LICENCIA B



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El entrenador de arqueros en la actualidad ha cobrado vital importancia en el fútbol moderno, dada la complejidad del puesto y la importancia de este en el andamiaje del equipo.

El programa de carácter teórico-práctico entrega herramientas técnico-tácticas, psicológicas, y metodológicas que tributan al desarrollo de arqueros en la etapa infanto-juvenil.

Sumado a lo anterior, la propuesta formativa entrega una variedad de recursos que coadyuvan a la formación integral de los jóvenes deportistas, considerando las orientaciones de CONMEBOL, las de organismos técnicos internacionales y los avances en el campo de la investigación deportiva.



PÚBLICO OBJETIVO:

Está dirigido a profesionales, entrenadores de arqueros amateur, profesores o estudiantes de pedagogía y apasionados por el Fútbol, con experiencia en el ámbito deportivo que deseen actualizar sus conocimientos y competencias.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

- Formar entrenadores de arqueros para la etapa de iniciación, que opten a la **Licencia B** nacional entregada por la Federación de Fútbol de Chile.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

8 Horas

Reglas de juego

- **Unidad 1:** Las reglas de juego en el fútbol
- **Unidad 2:** Aspecto reglamentarios que regulan la actuación del arquero
- **Unidad 3:** Reglamento en el fútbol formativo, en el contexto fútbol ANFP

MÓDULO 2

8 Horas

Deporte y salud

- **Unidad 1:** Aspectos médicos del deporte
- **Unidad 2:** Nutrición en la etapa de iniciación

MÓDULO 3

16 Horas

Psicología

- **Unidad 1:** La psicología deportiva
- **Unidad 2:** El entrenador de arqueros: un educador deportivo

MÓDULO 4

8 Horas

Fisiología

- **Unidad 1:** Bases fisiológicas
- **Unidad 2:** Sistemas energéticos preponderantes en el desempeño del arquero de fútbol

MÓDULO 5**20 Horas****Condicionamiento físico del arquero de fútbol
(COF)**

- **Unidad 1:** Desarrollo motor
- **Unidad 2:** Bases de la preparación física

MÓDULO 6**30 Horas****Metodología y planificación**

- **Unidad 1:** Metodología de entrenamiento
- **Unidad 2:** Planificación y ciclos de entrenamiento
- **Unidad 3:** El juego como herramienta didáctica

MÓDULO 7**70 Horas****Aspectos técnico táctico del arquero**

- **Unidad 1:** Fundamentos Técnico-Tácticos del Arquero en Formación
- **Unidad 2:** Los fundamentos técnicos y su clasificación
- **Unidad 3:** Aspectos tácticos
- **Unidad 4:** Fase de aplicación técnico táctica (presencial)

MÓDULO 8**24 Horas****Taller práctico presencial en cancha**

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, ofrece la oportunidad de aplicar en el campo de juego las experiencias y conocimientos adquiridos. El participante deberá asumir su rol de entrenador de arqueros y poner en práctica lo aprendido durante su formación.

MÓDULO 9

80 Horas

Fase de aplicación práctica

Módulo de carácter práctico que permite en forma contextualizada aplicar los conocimientos, habilidades, destrezas y actitudes adquiridas, mediante una intervención en terreno planificada y desarrollada en forma autónoma, con arqueros de alto rendimiento.

La experiencia práctica se traduce en un informe detallado, que incluya la caracterización de la institución deportiva y su entorno, (escuelas, academias o clubes deportivos de fútbol), las actividades realizadas en la práctica y una autoevaluación de su desempeño. Además, debe incluir un registro audiovisual de las sesiones de entrenamiento.





¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal en modalidad presencial.
- Material de estudio descargable disponible en el aula virtual durante todo el curso.
- Videoconferencias y actividades guiadas a través de plataforma Webex.
- Acceso permanente al aula virtual (e-Campus 24/7) para revisar contenidos, participar en foros y desarrollar actividades autónomas.
- Certificado digital al finalizar y aprobar el programa.
- Comunicación mediada por tecnología.

Canales de Comunicación

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
- Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl



ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración:** 264 horas
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes - mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>



EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La evaluación del programa se realizará de manera integral, combinando instancias teóricas, prácticas y de participación activa, con el objetivo de verificar la adquisición de conocimientos, el desarrollo de competencias y su correcta aplicación en contextos reales.

- **Evaluación por módulos (50% del promedio final del programa)**
Cada módulo aporta un 50% a la calificación final y considera las siguientes instancias evaluativas:
 - **Test de evocación de saberes (60%):** Evaluación sumativa de conocimientos teórico-práctico, mediada por tecnología.
 - **Actividades colaborativas (40%),** corresponde a las evaluaciones que se realizan de manera sincrona o asincrona para valorar la participación activa del estudiante en el proceso formativo.
- **Taller práctico presencial 30%:** Consistirá en un concentrado presencial obligatorio de un fin de semana, en el cual el participante deberá demostrar en cancha, trabajando con niños, la correcta aplicación de los contenidos y competencias adquiridas durante el programa.
- **Fase de aplicación práctica 20%:** El participante deberá presentar un informe escrito que evidencie la implementación de la fase práctica en un entorno real (clubes deportivos, escuelas, academias, etc.). Asimismo, deberá adjuntar un registro audiovisual que documente sus sesiones de entrenamiento.

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

| | |
|--|------|
| Evaluación teórica online | 50 % |
| Evaluación práctica presencial | 30% |
| Informe final de fase de aplicación práctica | 20% |

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la **Licencia B** en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfpchile.cl



REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CERTIFICACIÓN
**Entrenador de Arqueros para
Etapa de Iniciación – Licencia B**



INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

