



LICENCIA
C

CERTIFICACIÓN

Entrenador de Arqueros
Nivel Formativo Amateur

NOMBRE DEL PROGRAMA:

Entrenador de Arqueros Nivel Formativo Amateur



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

Programa teórico-práctico, diseñado para dotar a los participantes de las habilidades y los conocimientos necesarios para convertirse en entrenadores efectivos de porteros para niños y/o adolescentes a nivel formativo y amateur. Se centra en metodologías de enseñanza, ejercicios prácticos y estrategias adaptadas a las necesidades de desarrollo de los jóvenes atletas. El programa se enfoca en el fomento de las habilidades técnicas y un entorno de aprendizaje propicio para entrenar a jóvenes porteros con confianza y profesionalismo. Además, Esta formación les permitirá optar a la Licencia C Nacional, otorgada por la Federación de Fútbol de Chile, cumpliendo con los estándares y requisitos establecidos a nivel federativo.

PÚBLICO OBJETIVO:

- Profesores de educación física interesados en especializarse en el entrenamiento de arqueros.
- Entrenadores de fútbol base que deseen profundizar en el entrenamiento específico de arqueros.
- Monitores deportivos y líderes comunitarios involucrados en la enseñanza del fútbol a niños y adolescentes.
- Ex-arqueros con vocación para la enseñanza en categorías formativas amateur.



LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

Capacitar a entrenadores/as para planificar, ejecutar y evaluar procesos formativos específicos del puesto de arquero/a en categorías formativas amateur, promoviendo el desarrollo técnico, físico, táctico y emocional del jugador/a desde una perspectiva educativa.

PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

8 Horas

Fundamentos del Entrenamiento de Arqueros

- Introducción al entrenamiento de arqueros: su importancia y especificidad en el fútbol formativo
- El rol del arquero en el equipo: funciones y responsabilidades en diferentes situaciones del juego.
- Etapas sensibles del aprendizaje motor (desde la iniciación hasta la adolescencia) consideraciones físicas, técnicas, tácticas y cognitivas.
- Principios pedagógicos aplicados al entrenamiento de arqueros jóvenes: aprendizaje lúdico, progresión individualizada, feedback efectivo
- Estrategias para la comunicación con jóvenes arqueros y la gestión de sus emociones

MÓDULO 2

6 Horas

Desarrollo Técnico Específico del Arquero

- Fundamentos técnicos del arquero.
- Progresión didáctica para la enseñanza de cada fundamento técnico específico (desde lo simple a lo complejo, con énfasis en la seguridad).
- Diseño de tareas y juegos específicos para arqueros en situaciones simuladas.
- Adaptación de la enseñanza técnica a las diferentes edades, niveles de habilidad y características individuales del arquero.

MÓDULO 3

6 Horas

Iniciación a la Táctica y Estrategia para Arqueros

-
- Conceptos tácticos fundamentales para el arquero
 - Estrategias básicas para el arquero en diferentes fases del juego (ataque, defensa, transiciones).
 - Juegos de posición y situaciones reducidas con enfoque en las decisiones del arquero.
 - Fomento de la comunicación del arquero con sus compañeros.
 - La importancia de la concentración y el posicionamiento estratégico.
-

MÓDULO 4

6 Horas

Preparación Física Específica para Arqueros

-
- Demandas físicas específicas del arquero
 - Coordinación, agilidad, equilibrio
 - Ejercicios físicos adaptados a la edad
 - Principios básicos de calentamiento y estiramientos enfocados en la prevención de lesiones comunes en arqueros jóvenes.
-

MÓDULO 5

6 Horas

Aspectos Psicológicos Específicos para el Arquero

-
- Introducción a la psicología del deporte aplicada a arqueros jóvenes.
 - Estrategias para construir la confianza y la autoestima en la posición.
 - Desarrollo de la concentración y el manejo de distracciones.
 - El rol del entrenador en el manejo de errores y la promoción de la resiliencia.
 - Fomento de la comunicación efectiva con la defensa y el resto del equipo.
-

MÓDULO 6**6 Horas****Planificación y sesiones prácticas**

- Principios básicos de planificación en fútbol formativo.
- Diseño de sesiones de entrenamiento por niveles y edades
- Uso de materiales y espacios reducidos
- Registro del Progreso del Arquero

MÓDULO 8**8 Horas****Taller práctico presencial en cancha**

Este módulo práctico, de carácter obligatorio, ofrece la oportunidad de aplicar en el campo de juego las experiencias y conocimientos adquiridos. El participante deberá asumir su rol de entrenador de arqueros y poner en práctica lo aprendido durante su formación.



► ¿QUÉ INCLUYE EL

- Clases online sincrónica y un concentrado terminal modalidad presencial.
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aulas virtuales en la plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.
- Comunicación mediada por tecnología.
 - Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
 - Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
 - Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

► ANTECEDENTES -

- **Duración:** 48 horas
- **Cupos:** Máximo de 40 participantes - mínimo 20
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso) Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

► EVALUACIÓN Y

La evaluación se realizará de forma integral, combinando pruebas teóricas, prácticas y evaluando la participación activa. Cada módulo incluirá:

- **Evaluación teórica 50%:** Promedio ponderado de las pruebas online de cada módulo de conocimientos teóricos.
- **Participación y asistencia online 20%:** Una o varias evaluaciones a través de quiz y/o actividades en clases online.
- **Evaluación práctica 30%: concentrado presencial obligatorio un fin de semana,** donde el participante deberá demostrar lo aprendido en cancha.

Requisitos

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4.0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 70% de asistencia a clases online. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluación teórica online	50%
Participación	20%
Evaluación práctica presencial	30%

Para obtener la certificación, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos online como prácticos. Con el certificado de aprobación usted podrá tramitar la **Licencia C** en la FFCH. El trámite lo debe hacer en licencia.entrenadores@anfpchile.cl

Requisitos de Inscripción

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Licencia de enseñanza media/título profesional o técnico.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado Médico.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CERTIFICACIÓN
Entrenador de Arqueros Nivel
Formativo Amateur - Licencia C



INAF
INSTITUTO NACIONAL DEL FÚTBOL
DEPORTE Y ACTIVIDAD FÍSICA

