



POSTÍTULO Preparador Físico en Fútbol 2025



Obtención de



Este programa de carácter teórico, ofrece información actualizada sobre los procesos de enseñanza y entrenamiento para la etapa de formación de la competencia del fútbol chileno. Además, proporcionará a los docentes la cantidad de horas de estudio necesarias para su desarrollo óptimo en los diferentes niveles de interacción.

Cátedra: Fisiología del Fútbol

| | | |
|----------|------------------------|---------|
| 1 | Clases online | 12 hrs. |
| | Presenciales | 20 hrs. |
| | Autónomas | 40 hrs. |
| | 72 hrs. totales | |

Cátedra: Entrenamiento del Fútbol

| | | |
|----------|------------------------|---------|
| 2 | Clases online | 12 hrs. |
| | Presenciales | 20 hrs. |
| | Autónomas | 30 hrs. |
| | 62 hrs. totales | |

Cátedra: Control de Carga

| | | |
|----------|------------------------|---------|
| 3 | Clases online | 12 hrs. |
| | Presenciales | 20 hrs. |
| | Autónomas | 30 hrs. |
| | 62 hrs. totales | |

Cátedra: Metodologías del Fútbol

| | | |
|----------|------------------------|---------|
| 4 | Clases online | 12 hrs. |
| | Presenciales | 20 hrs. |
| | Autónomas | 40 hrs. |
| | 72 hrs. totales | |

Horas totales del Semestre 1: 268 horas



Este programa de carácter teórico, ofrece información actualizada sobre los procesos de enseñanza y entrenamiento para la etapa de alta competencia del fútbol chileno. Además, proporcionará a los docentes la cantidad de horas de estudio necesarias para su desarrollo óptimo en los diferentes niveles de interacción.

Cátedra: Fisiología del Fútbol

| | | |
|----------|------------------------|---------|
| 1 | Clases online | 12 hrs. |
| | Presenciales | 20 hrs. |
| | Autónomas | 40 hrs. |
| | 72 hrs. totales | |

Cátedra: Entrenamiento Posicional

| | | |
|----------|------------------------|---------|
| 2 | Clases online | 12 hrs. |
| | Presenciales | 20 hrs. |
| | Autónomas | 30 hrs. |
| | 62 hrs. totales | |

Cátedra: Tecnología Aplicada

| | | |
|----------|------------------------|---------|
| 3 | Clases online | 12 hrs. |
| | Presenciales | 20 hrs. |
| | Autónomas | 30 hrs. |
| | 62 hrs. totales | |

Cátedra: Ciencias Aplicadas

| | | |
|----------|------------------------|---------|
| 4 | Clases online | 12 hrs. |
| | Presenciales | 20 hrs. |
| | Autónomas | 40 hrs. |
| | 72 hrs. totales | |

Horas totales del Semestre 2: 538 horas
Horas totales del programa Licencia B+A: 806 horas

