



Licencias B-A-PRO

CERTIFICACIÓN PEC

**Programa Especial de Certificación
(PEC) para Licencias Entrenador
de Fútbol**

PROGRAMA ESPECIAL DE CERTIFICACIÓN (PEC) PARA LICENCIAS ENTRENADOR DE FÚTBOL



DESCRIPCIÓN DEL PROGRAMA

El Programa Especial de Certificación (PEC) – Entrenador/a de Fútbol es una instancia de formación profesional teórico-práctica, progresiva y altamente especializada, dirigida a profesionales de la Educación Física y a jugadores o exjugadores federados que buscan profundizar, actualizar y consolidar sus competencias en el entrenamiento del fútbol, abarcando desde contextos formativos hasta el alto rendimiento competitivo. Su enfoque formativo se fundamenta en un modelo educativo basado en competencias, de carácter aplicado y contextualizado, que integra de manera sistemática el conocimiento científico, la planificación metodológica y la intervención práctica en escenarios reales de entrenamiento y competencia. Este enfoque promueve el desarrollo de entrenadores capaces de analizar el juego, tomar decisiones fundamentadas y gestionar de manera integral el rendimiento deportivo.

La propuesta formativa integra de forma articulada las exigencias de las **Licencias B, A y PRO**, garantizando una progresión lógica en la adquisición de competencias pedagógicas, táctico-estratégicas, científicas y de gestión, bajo los estándares internacionales de **CONMEBOL**. El modelo educativo se basa en una praxis aplicada, donde convergen el rigor científico, la ejecución en campo y la reflexión crítica para la toma de decisiones en entornos de alta presión y concibiendo al entrenador/a como un **profesional reflexivo, estratégico y capacitado para liderar procesos deportivos complejos** en contextos nacionales e internacionales.

PÚBLICO OBJETIVO:

El programa está orientado a la zona norte, centro y sur de Chile específicamente a:

- **Profesores de Educación Física con Licencia C:**
Poseer el título profesional de Profesor de Educación Física y contar con la Licencia C vigente, otorgada por la FFCH.
- **Profesores de Educación Física sin Licencia C:**
Profesionales que no cuenten con Licencia C y deseen cursar el programa deberán aprobar una Evaluación de Reconocimiento de Aprendizajes Previos (RAP), en INAF, destinada a validar sus competencias y habilitar su ingreso al programa.
- Licenciado/a en Ciencias de la Actividad Física con Licencia C o RAP aprobada.
- **Jugadores o exjugadores Federado:** deberán acreditar un mínimo de 5 años de participación como jugador federado, acumulados de manera continua en las categorías correspondientes, mediante la presentación de un certificado federativo. Además, deberán aprobar una Evaluación de Reconocimiento de Aprendizajes Previos (RAP) en INAF, para validar sus competencias y optar al curso.

LA FINALIDAD DEL PROGRAMA ES:

Formar entrenadores/as de fútbol con **competencias profesionales, científicas y metodológicas** para desempeñarse de manera **eficiente y estratégica** en los distintos niveles del fútbol, desde el ámbito formativo hasta el **alto rendimiento profesional**, en coherencia con los estándares de la Convención de Licencias de CONMEBOL

PERFIL DE EGRESO

El/la egresado/a del Programa Especial de Certificación (PEC) – Entrenador/a de Fútbol es un/a profesional capacitado/a para **planificar, conducir y evaluar procesos de entrenamiento del fútbol**, desde etapas formativas hasta el alto rendimiento, integrando criterios técnicos, tácticos, científicos y metodológicos.

Es competente para **implementar y adaptar modelos de juego**, dirigir entrenamientos y competencias, analizar el rendimiento individual y colectivo, controlar cargas y **tomar decisiones fundamentadas en contextos reales**, demostrando liderazgo, comunicación efectiva y gestión de equipos interdisciplinarios.

Actúa con **responsabilidad ética, enfoque reflexivo y compromiso con la mejora continua**, alineado a los estándares CONMEBOL, y preparado/a para desempeñarse en clubes, academias y proyectos deportivos a nivel nacional e internacional.



PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

40 Horas

METODOLOGÍA Y ENSEÑANZA DEL FÚTBOL FORMATIVO

- Unidad 1. Proceso de enseñanza–aprendizaje en el fútbol
- Unidad 2. Metodología y estilos de enseñanza
- Unidad 3. Fundamentos de la Enseñanza del Fútbol Formativo
- Unidad 4. Ética, valores e historia

MÓDULO 2

60 Horas

TÉCNICA, TÁCTICA Y ESTRATEGIA, NIVEL FORMATIVO

- Unidad 1. Enseñanza de la técnica y la táctica
- Unidad 2. Análisis y comprensión del juego
- Unidad 3. Modelo de juego y fases de juego
- Unidad 4. Introducción a la periodización táctica
- Unidad 5. Iniciación al entrenamiento del arquero

MÓDULO 3

18 Horas

PLANIFICACIÓN DEL ENTRENAMIENTO Y FÚTBOL FEMENINO

- Unidad 1: La sesión de entrenamiento en los procesos formativos
- Unidad 2: Planificación y Gestión de la Sesión

MÓDULO 4**24 Horas****PREPARACIÓN FÍSICA PARA EL FÚTBOL FORMATIVO**

-
- Unidad 1. Principios del entrenamiento
-
- Unidad 2. Control y diagnóstico de la carga
-
- Unidad 3: La preparación física adaptada al desarrollo y ciclo biológico femenino
-

MÓDULO 5**30 Horas****CIENCIAS APLICADAS AL FÚTBOL FORMATIVO**

-
- Unidad 1. Fisiología aplicada al fútbol
-
- Unidad 2 Nutrición, hidratación y descanso
-
- Unidad 3: Fisioterapia y Prevención de Lesiones
-

MÓDULO 6**14 Horas****PSICOLOGÍA DEPORTIVA I**

-
- Unidad 1. Aspectos psicológicos de un entrenador formativo
-

MÓDULO 7**10 Horas****ORGANIZACIÓN, LEGISLACIÓN HISTORIA Y
REGLAMENTACIÓN DEL FÚTBOL**

-
- Unidad 1. Organización y administración deportiva
-
- Unidad 2. Legislación y reglamento
-
- Unidad 3: Historia del fútbol nacional
-

MÓDULO 8**80 hrs****CONCENTRADO PRÁCTICO PRESENCIAL**

-
- Inducción y alineación metodológica
 - Modelo de juego y análisis táctico en campo
 - Planificación, sesión y control de carga
 - Preparación física y ciencias aplicadas en contexto.
 - Psicología, comunicación y evaluación final
-

MÓDULO 9**80 hrs****FASE DE APLICACIÓN PRÁCTICA**

-
- Inserción y contextualización en el club
 - observación sistemática del entrenamiento y competencia
 - observación de sesiones dirigidas por el entrenador titular.
 - análisis de tareas, metodología y estilos de enseñanza.
 - observación de partidos formativos.
 - Planificación aplicada al contexto real
 - Ejecución de sesiones de entrenamiento
 - Control, evaluación y retroalimentación
 - Informe integrador de la practica
-

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

El (PEC) en la fase de licencia B, contempla un sistema de evaluación integral, progresivo y aplicado, orientado a evidenciar el desarrollo real de competencias profesionales del entrenador/a de fútbol en contextos formativos.

La evaluación se estructura en instancias teóricas, prácticas y de aplicación en contexto real, priorizando la transferencia efectiva de los aprendizajes al campo de juego.

- **Evaluaciones Teórico–Aplicadas (30% del promedio final del programa)**
Instrumentos orientados a la comprensión, análisis y fundamentación del proceso de entrenamiento. Cada módulo considera las siguientes instancias evaluativas:
 - Pruebas teóricas contextualizadas. 60%

- Estudios de caso. 40%
- **Evaluaciones Prácticas y Concentrados en Campo – 40% del promedio final del programa:** evaluación directa del desempeño profesional en situaciones reales o simuladas de entrenamiento
- **Fase de Aplicación Práctica (30% del promedio final del programa):** Instancia final integradora, desarrollada en un contexto real de club o institución deportiva de fútbol iniciador, en la que el/la participante deberá presentar un Informe Final de Práctica Profesional, incorporando una reflexión crítica y fundamentada del proceso formativo.

REQUISITOS

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 80% de asistencia a las clases programadas. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluaciones sumativas de módulos	30%
Concentrado práctico en campo	40%
Fase de aplicación práctica en contextos formativos	30%

Para poder continuar con la licencia A, el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa tanto teóricos como prácticos.



PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

94 hrs

ANÁLISIS DEL JUEGO Y MODELOS TÁCTICOS

- Unidad 1: Fundamentos del modelo de juego
- Unidad 2. Organización táctica y dinámica colectiva
- Unidad 3. Preparación estratégica del partido
- Unidad 4. Periodización táctica avanzada
- Unidad 5. Entrenamiento especializado del arquero

MÓDULO 2

40 hrs

CIENCIAS APLICADAS AL FÚTBOL DE ALTO RENDIMIENTO

- Unidad 1. Fisiología del rendimiento
- Unidad 2. Biomecánica
- Unidad 3. Medicina deportiva

MÓDULO 3

40 hrs

PREPARACIÓN FÍSICA AVANZADA

- Unidad 1. Preparación física integrada al modelo de juego
- Unidad 2. Control de cargas.

MÓDULO 4**34 hrs****PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA Y PREPARACIÓN DEL RENDIMIENTO**

- Unidad 1. Planificación integral del proceso competitivo
- Unidad 2. Estructuración de los ciclos de entrenamiento
- Unidad 3. Análisis avanzado de partidos y entrenamientos

MÓDULO 5**25 hrs****DIRECCIÓN TÉCNICA, GESTIÓN Y LIDERAZGO DEPORTIVO**

- Unidad 1. Dirección de jugadores y cuerpos técnicos
- Unidad 2. Desarrollo y gestión del talento

MÓDULO 6**25 hrs****PSICOLOGÍA II**

- Unidad 1: Psicología del rendimiento y gestión emocional

MÓDULO 7**26 hrs****ORGANIZACIÓN, LEGISLACIÓN Y REGLAMENTACIÓN EN EL FÚTBOL AVANZADO**

- Unidad 1. Organización y administración deportiva
- Unidad 2. Legislación y normativa del fútbol

MÓDULO 7**130 hrs****CONCENTRADO PRÁCTICO PRESENCIAL**

-
- Unidad 1 Entrenamiento integrado en campo
 - Unidad 2. Dirección técnica en contexto competitivo
 - Unidad 3 Análisis aplicado del juego y la competencia
 - Unidad 4. Taller interdisciplinario de ciencias aplicadas
 - Unidad 5 Presentación del Informe técnico individual de una sesión o partido.
-

MÓDULO 9**80 hrs****FASE DE APLICACIÓN PRÁCTICA SUPERVISADA**

-
- Unidad 1. Intervención práctica en contexto real
 - Unidad 2. Planificación y seguimiento del proceso
 - Unidad 3 Análisis y evaluación del rendimiento
 - Unidad 4 Informe final de práctica profesional.
-

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

El Programa Especial de Certificación (PEC) en la fase de licencia A, contempla un modelo de evaluación aplicado y progresivo, diseñado para asegurar que el/la participante demuestre competencias reales de intervención en el entrenamiento del fútbol en contextos competitivos de alto rendimiento.

La evaluación prioriza la ejecución en campo, la toma de decisiones y la aplicación en contextos reales, alineándose con los estándares CONMEBOL.

- **Evaluaciones Teórico–Aplicadas (30% del promedio final del programa)**
Evalúan la comprensión del juego, la planificación y la toma de decisiones fundamentadas. Cada módulo considera las siguientes instancias evaluativas:
 - Estudios de caso (40%)
 - Pruebas teóricas contextualizadas 60%
- **Evaluaciones Prácticas y concentrados en Campo – (40% del promedio final del programa)** Evaluación directa del desempeño profesional del entrenador, en situaciones reales o simuladas de entrenamiento de alto rendimiento

- **Fase de Aplicación práctica (30% del promedio final del programa)**
Instancia final integradora supervisada y desarrollada en un contexto real de club o institución deportiva de alto rendimiento, en la cual el/la participante deberá elaborar y presentar un **Informe Final de Práctica Profesional**, incorporando un análisis y reflexión crítica del proceso de intervención aplicado.

REQUISITOS

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 80% de asistencia a las clases programadas. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluaciones sumativas de módulos		30%
Concentrado práctico en campo		40%
Fase de aplicación práctica en fútbol de alto rendimiento		30%

REQUISITOS PARA LA OBTENCIÓN DE LA LICENCIA PRO

Para acceder a la certificación y avanzar hacia la **Licencia PRO**, el estudiante debe cumplir estrictamente con las siguientes exigencias académicas y administrativas:

- **Aprobación Académica:** Es requisito obligatorio aprobar la totalidad de los módulos que integran el programa, contemplando tanto las unidades teóricas como las fases prácticas.
- **Situación Administrativa:** El alumno deberá contar con el pago del arancel correspondiente debidamente regularizado.

ESTRUCTURA Y PROGRESIÓN DE LICENCIAS

Es fundamental destacar que el proceso de formación está diseñado de manera escalonada:

- **Licencias B y A:** El ciclo formativo para la obtención de ambas licencias se completa en un periodo de **un año**.
- **Licencia PRO:** Esta certificación tiene igualmente una duración de **un año** de estudio especializado.

A continuación, se detalla la estructura curricular para la **Licencia PRO**, cuya implementación está proyectada para el **año académico 2027**

CERTIFICACIÓN
PEC

Licencia PRO

655 hrs



PROGRAMA DE ESTUDIO:

MÓDULO 1

120 hrs

MODELO DE JUEGO Y TÁCTICA PROFESIONAL

- Unidad 1. Entrenamiento táctico profesional
- Unidad 2 Análisis de partido del fútbol Profesional
- Unidad 3. Análisis comparativo de sistemas y modelos de juego
- Unidad 4 Estrategia de competición
- Unidad 5. Entrenamiento especializado del arquero profesional
- Unidad 6. Evaluación avanzada del desempeño

MÓDULO 2

40 hrs

CIENCIAS APLICADAS AL RENDIMIENTO PROFESIONAL

- Unidad 1 Fisiología del entrenamiento profesional
- Unidad 2 Prevención de Lesiones y Readaptación
- Unidad 3: Antidopaje y Sustancias Prohibidas

MÓDULO 3

40 hrs

PREPARACIÓN FÍSICA APLICADA AL FÚTBOL PROFESIONAL

- Unidad 1 Desarrollo de Capacidades Condicionales en el fútbol profesional
- Unidad 2 Evaluación y Control del Rendimiento en el fútbol profesional

MÓDULO 4

45 hrs

PLANIFICACIÓN ESTRATÉGICA DEL ENTRENAMIENTO PROFESIONAL

- Unidad 1. Diseño de la pretemporada profesional
- Unidad 2. Planificación de la temporada competitiva
- Unidad 3. Planificación plurianual y sostenibilidad del rendimiento
- Unidad 4 Microciclos en el fútbol profesional

MÓDULO 5**40 hrs****DIRECCIÓN TÉCNICA, LIDERAZGO Y GESTIÓN DE PERSONAS**

-
- Unidad 1. Dirección de jugadores en contextos profesionales
 - Unidad 2. Trabajo interdisciplinario en el fútbol profesional
 - Unidad 3 Toma de decisiones y solución de problemas.
 - Unidad 4. Recursos humanos y comunicación estratégica
-

MÓDULO 6**50 hrs****GESTIÓN DEPORTIVA Y ORGANIZACIÓN DEL CLUB**

-
- Unidad 1 Gestión Institucional
 - Unidad 2 Planeamiento Estratégico del Entrenador
 - Unidad 3 Gestión del talento Humano en el Fútbol
-

MÓDULO 7**16 hrs****LEGISLACIÓN, ÉTICA Y NORMATIVA DEPORTIVA**

-
- Unidad 1. Fútbol Internacional y Cultura Futbolística
 - Unidad 2. Legislación deportiva aplicada
 - Unidad 3. Actualización reglamentaria
-

MÓDULO 8**25 hrs****TECNOLOGÍA APLICADA AL FÚTBOL PROFESIONAL**

-
- Unidad 1 Tecnología aplicada al fútbol profesional.
-

MÓDULO 9**14 hrs****PSICOLOGÍA DEPORTIVA III**

-
- Unidad 1 Herramientas psicológicas para el fútbol profesional.
-

MÓDULO 10**185 hrs****CONCENTRADO PRÁCTICO PRESENCIAL**

-
- Unidad 1. Aplicación del Modelo de Juego Profesional
 - Unidad 2. Dirección Técnica en Contexto Real
 - Unidad 3. Preparación Física Integrada al Juego
 - Unidad 4. Análisis del Rendimiento y Tecnología Aplicada
 - Unidad 5. Gestión de Personas y Liderazgo Profesional
 - Unidad 6. Ciencias Aplicadas en Terreno
-

MÓDULO 11**80 hrs****FASE DE APLICACIÓN PRÁCTICA EN CLUB PROFESIONAL**

-
- I. Introducción
 - II. Marco Conceptual y Metodológico
 - III. Descripción del Proceso de Intervención
 - IV. Análisis Crítico del Rendimiento
 - V. Trabajo Interdisciplinario y Gestión Humana
 - VI. Reflexión Profesional
 - VII. Conclusiones
 - VIII. Anexos
-

EVALUACIÓN Y REQUISITOS

La Licencia PRO contempla un sistema de evaluación **integral, exigente y altamente aplicado**, orientado a validar las competencias del entrenador/a para **dirigir, gestionar y optimizar el rendimiento en contextos reales de alta competencia**.

La evaluación prioriza la **toma de decisiones en entorno competitivo**, el liderazgo de cuerpos técnicos y la integración de las ciencias aplicadas al fútbol profesional.

- **Evaluaciones teórico–Aplicadas (20% del promedio final del programa).**

Evalúa la capacidad de análisis, planificación estratégica y fundamentación del proceso de entrenamiento. Cada módulo considera las siguientes instancias evaluativas:

- Estudios de caso de alto rendimiento 40 %
- Pruebas teóricas contextualizadas 60 %

- **Evaluación Práctica profesional en Campo – (50% del promedio final del programa).**

Evalúa el desempeño real del entrenador/a en contextos profesionales competitivos, considerando su capacidad para dirigir entrenamientos y partidos, implementar de manera efectiva el modelo de juego, gestionar el cuerpo técnico y el staff interdisciplinario, controlar las cargas de entrenamiento y tomar decisiones en tiempo real, así como analizar de forma aplicada el rendimiento individual y colectivo de sus jugadores.

- **Fase de Aplicación práctica en contextos profesionales (30% del promedio final del programa)**

Instancia integradora desarrollada en un contexto real de competencia, en la cual el/la participante deberá realizar una intervención práctica en un club o institución deportiva de fútbol profesional, planificando y dando seguimiento al proceso competitivo, evaluando el rendimiento y entregando retroalimentación pertinente. Esta fase culmina con la presentación de un Informe Final de Práctica Profesional, que incorpora un análisis técnico–táctico y una reflexión crítica y fundamentada del proceso formativo.

REQUISITOS

Para aprobar el programa debe obtener un promedio ponderado mayor o igual a 4,0, en una escala del 1 al 7 y al menos un 80% de asistencia a las clases programadas. La ponderación de las calificaciones será la siguiente:

Evaluaciones sumativas de módulos		20%
Concentrado práctico en campo		50%
Fase de aplicación práctica en fútbol profesional		30%

Para obtener la certificación (PEC), el alumno tiene que aprobar **todos los módulos** que integran el programa (LICENCIA B,A Y PRO) tanto teóricos como prácticos.

¿QUÉ INCLUYE EL PROGRAMA?

- Clases online sincrónica y tres concentrado práctico en modalidad presencial en zona norte, sur y central (Lugares por Definir) .
- Material de estudio descargable en aula virtual.
- Videoconferencias (de acuerdo al calendario del programa)
- Uso de aulas virtuales en la plataforma (e campus 24/7)
- Certificado digital.

CANALES DE COMUNICACIÓN:

- Soporte técnico: Para consultas relacionadas a la plataforma, comuníquese al correo eduvirtual@inaf.cl
- Contacto con el profesor: a través de las clases online vía Webex.
- Consultas académicas y administrativas al correo vcm@inaf.cl

ANTECEDENTES - CARACTERÍSTICAS

- **Duración del programa:** 2 años | Total: 1.505 horas
- **Primer año:** 850 horas → obtención de Licencias B y A
- **Segundo año:** 655 horas → obtención de Licencia Pro
- **Cupos:** Máximo de 100 participantes- mínimo 40
- **Modalidad:** Semipresencial
- **Acceso a la Plataforma:** 24/7 días de la semana. (de acuerdo al calendario del curso). Sala virtual e-campus INAF <https://ecampus.inaf.cl/>

SEDES PARA FASES PRÁCTICAS DE CERTIFICACIÓN

Se informa que el desarrollo de las etapas prácticas correspondientes a las certificaciones se llevará a cabo en las siguientes sedes regionales:

- **Zona Norte:** Iquique y Coquimbo.
- **Zona Centro:** Santiago y Talca.
- **Zona Sur:** Concepción y Temuco.

Consideraciones Generales: La confirmación definitiva de cada sede estará sujeta al quórum mínimo de inscritos por zona geográfica. La determinación final de los centros de práctica se oficializará una vez concluido el proceso de matriculación, basándose en la distribución territorial de los alumnos seleccionados.

REQUISITOS DE INSCRIPCIÓN

- Certificado de inhabilidad.
- Certificado de Antecedentes.
- Certificado de nacimiento
- Copia del carnet de identidad por ambos lados.
- Copia del Título Profesional (aplica sólo a profesores de Educación Física y Licenciados en Ciencias de la Actividad Física).

- Certificado de registro federativo que acredite un mínimo de 5 años de experiencia como jugador/a federado/a, emitido por la FFCH. (Aplica solo para los jugadores o exjugadores)
- Copia de la Licencia C de Fútbol o certificado de aprobación de la Evaluación de Reconocimiento de Aprendizajes Previos (RAP), emitido por el Área de Formación Continua INAF.
- Con la documentación completa, el/la postulante será **entrevistado/a** por la Vicerrectora de Vinculación con el Medio.
- Una vez aprobada la entrevista, deberá presentar un **certificado médico** que acredite que su estado de salud es compatible con el ejercicio de la profesión, requisito obligatorio para completar el proceso de matrícula.

Para mayor información, puede solicitar el programa de estudio una vez matriculado en el curso en fcontinua@inaf.cl

CERTIFICACIÓN **PEC**
Licencias A, B y PRO

